8月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	金	にんじんと玉ねぎのソース マッシュポテト キャベツとしらすのだし煮	朝おやつ：野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 野菜とちりめんの和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：おやつマカロニ	朝おやつ：野菜せんべい 筑前煮風・野菜の酢の物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ：おやつマカロニ
2	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ：赤ちゃんお菓子 スパゲティ・サラダ コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ：小魚家族	朝おやつ：赤ちゃんお菓子 スパゲティ・フレンチサラダ風 野菜スティック・バナナ 午後おやつ：小魚家族・チーズ
4	月	玉ねぎとピーマンの煮物 にんじんペースト キャベツのコトコト煮	朝おやつ：せんべい 夏野菜のうま煮・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：さつまいも	朝おやつ：せんべい 夏野菜のうま煮・コールスローサラダ風 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ：さつまいも
5	火	赤ピーマンとにんじんのカラフルソース 玉ねぎのだし煮 とろとろポテト	朝おやつ：小魚せんべい 鶏肉と野菜の煮物・粉ふきいも コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：蒸しパン	朝おやつ：小魚せんべい 鶏肉と野菜みそ炒め・粉ふきいも 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ：蒸しパン
6	水	豆腐と小松菜のとろみあん かぼちゃとにんじんソース 玉ねぎの煮物・マッシュポテト	朝おやつ：スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜ソテー コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：おやき	朝おやつ：スティックパン 鮭の蒸し焼き・チャンプルー風 野菜スティック・みそ汁・すいか 午後おやつ：おやき
7	木	キャベツとしらすのだし煮 豆腐とにんじんのソース 小松菜と玉ねぎのコトコト煮	朝おやつ：バナナ マーボー豆腐風・和風和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：ヨーグルト	朝おやつ：バナナ マーボー豆腐風・和風和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ：ヨーグルト
8	金	玉ねぎとにんじんの煮物 とろとろポテト しらすとピーマンのカラフルソース	朝おやつ：野菜せんべい 鶏肉と野菜のコトコト煮 おじゃがとじゃこのおかか和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：やわらか食パン	朝おやつ：野菜せんべい 鶏肉と野菜のコトコト煮 おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ：やわらか食パン
9	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ：赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ：小魚せんべい	朝おやつ：赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 野菜スティック・バナナ 午後おやつ：小魚せんべい
12	火	にんじんと玉ねぎのだし煮 小松菜のソース マッシュポテト	朝おやつ：野菜家族 鶏肉と野菜の煮物 そうめん汁 コロコロ野菜・オレンジ 午後おやつ：ヨーグルト	朝おやつ：野菜家族 鶏肉と野菜の煮物 そうめん汁 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ：ヨーグルト
13	水	じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとキャベツのだし煮 豆腐の煮物	朝おやつ：せんべい 豆腐のそぼろ煮・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：蒸しパン	朝おやつ：せんべい 豆腐のそぼろ煮・ツナサラダ スティック野菜・みそ汁 午後おやつ：蒸しパン
14	木	にんじんとろとろ 玉ねぎのコトコト煮 じゃがいものとろみあん	朝おやつ：赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・野菜の和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：ホットケーキ	朝おやつ：食べっこbaby 鶏肉と野菜のコトコト煮・野菜の和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ：ホットケーキ
15	金	玉ねぎとにんじんのとろみあん キャベツのソース マッシュポテト	朝おやつ：野菜せんべい 野菜のチキン煮込み・グリーンサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ：コロコロ食パン	朝おやつ：野菜せんべい 野菜のチキン煮込み・グリーンサラダ スティック野菜・スープ 午後おやつ：スティック食パン
16	土	野菜雑炊 かぼちゃのマッシュ	朝おやつ：せんべい 野菜雑炊 蒸しかぼちゃ・コロコロ野菜 午後おやつ：ヨーグルト	朝おやつ：せんべい 野菜雑炊 ベイクドかぼちゃ・スティック野菜 午後おやつ：ヨーグルト

＊行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。