



7月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	水	にんじんとろろ 玉ねぎと小松菜ソース マッシュポテト	朝おやつ: 小魚せんべい 肉じゃが風煮物・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 小魚せんべい・チーズ 肉じゃが風煮物 野菜の酢の物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 蒸しパン
17	木	にんじんと玉ねぎのコトコト煮 じゃがいものブロッコリーソース キャベツのとりみあん	朝おやつ: 野菜家族 鶏肉と野菜のコトコト煮・グリーンサラダ コロコロ野菜・スープ・オレンジ 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: 野菜家族 鶏肉と野菜のコトコト煮・グリーンサラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: せんべい・チーズ
18	金	豆腐のトマトソース とろ〜りにんじん ピーマンと玉ねぎの煮物	朝おやつ: 野菜入りせんべい さわらの蒸し野菜あんかけ・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろろ	朝おやつ: 野菜入りせんべい さわらの蒸し野菜あんかけ・トマト 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 豆乳とろろ
19	土	野菜入り雑炊 バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 スパゲティ コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 スパゲティミートソース風 フレンチサラダ 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン
22	火	じゃがいものしらす入りソース にんじんと玉ねぎと小松菜のだし煮 マッシュがぼちゃ	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・かぼちゃサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: おやき	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・かぼちゃサラダ 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: おやき
23	水	キャベツと玉ねぎのコトコト煮 にんじんと小松菜ソース じゃがいもマッシュ	朝おやつ: 小魚家族 さわらの蒸し焼き・野菜の煮物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: バナナ蒸しパン	朝おやつ: 小魚家族 さわらの蒸し焼き・野菜炒め風 野菜スティック・みそ汁・すいか 午後おやつ: バナナ蒸しパン
24	木	かぼちゃのとろろ 玉ねぎとにんじんあん キャベツとしらすのだし煮	朝おやつ: バナナ 夏野菜のそぼろ煮・ちりめん和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: バナナ 夏野菜のそぼろ煮 ちりめん入り酢の物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: やわらか食パン
25	金	じゃがいもの煮物 にんじんソース 玉ねぎとキャベツのとりみあん	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろろ	朝おやつ: 野菜入りせんべい・チーズ 鶏肉と野菜の煮物 コールスロー風サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とろろ
26	土	野菜入り雑炊 バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏と野菜の雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏と野菜の雑炊 スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 米粉蒸しパン
28	月	ピーマンのカラフルソース 玉ねぎとキャベツのだし煮 じゃがいものにんじんとろろ	朝おやつ: 野菜家族 鶏肉のとろみ煮 スパゲティソーテー風 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: おとうふ・ホットケーキ	朝おやつ: 野菜家族 鶏肉の煮物・スパゲティソーテー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: おとうふ・ホットケーキ
29	火	マッシュポテト キャベツと小松菜のコトコト煮 にんじんソース	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・ポテトサラダ コロコロ野菜・スープ・ 午後おやつ: かぼちゃコロコロ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・ポテトサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: かぼちゃコロコロ
30	水	パン粥 玉ねぎとにんじんの煮物 じゃがいもソース チンゲン菜のとりみあん	朝おやつ: バナナ ロールパン ハンバーグ・ポテトサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ ロールパン ハンバーグ・ポテトサラダ スティック野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
31	木	じゃがいもと玉ねぎの煮物 豆腐とにんじんのソース 大根のだし煮	朝おやつ: 小魚家族 鶏肉とじゃがいもの煮物 野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: 小魚家族 鶏肉とじゃがいもの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 スティック野菜・けんちん風汁 午後おやつ: ヨーグルト

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

