



# 7月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	火	にんじんと玉ねぎのだし煮 豆腐とろとろ 小松菜とピーマンのカラフルソース	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 ピーマンのカラフルサラダ コロコロ野菜・スープ・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃのマッシュ	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: コロコロかぼちゃ
2	水	玉ねぎと小松菜の煮物 にんじんのしらすソース マッシュポテト	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・にんじんと青菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 一口ポテト	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き ひじきの和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: スティックポテト
3	木	大根と玉ねぎのコトコト煮 にんじんペースト・じゃがいもソース キャベツとしらすのとろみあん	朝おやつ: カルシウム入りせんべい 野菜のうま煮・キャベツのしらす和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ひやむぎ	朝おやつ: カルシウム入りせんべい うま煮・キャベツのしらす和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ひやむぎ
4	金	小松菜とにんじんソース 玉ねぎと豆腐のだし煮 とろとろポテト	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物・ナムル風サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
5	土	野菜雑炊・マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい 野菜入り雑炊・コロコロポテト 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい 野菜入り雑炊・焼きポテト 午後おやつ: やわらか食パン
7	月	キャベツとにんじんのだし煮 小松菜のしらす和え 玉ねぎソース	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き・和風サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き・和風サラダ 野菜スティック・きらきらスープ 午後おやつ: メロン
8	火	玉ねぎと豆腐の煮物 マッシュポテト にんじんとしらすペースト	朝おやつ: バナナ 豆腐と鶏肉の蒸し焼き 納豆・青菜のしらす和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: じゃがいものおやき	朝おやつ: バナナ 鶏肉の照り蒸し焼き きゅうりとひじきの和え物・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: じゃがいものおやき
9	水	かぼちゃのコトコト煮 玉ねぎペースト にんじんと豆腐のとろとろあん	朝おやつ: 小魚せんべい かぼちゃのそぼろあん にんじんのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: スティック食パン	朝おやつ: 小魚せんべい かぼちゃのそぼろあん・ツナサラダ 野菜スティック・すまし汁 キウイフルーツ 午後おやつ: スティック食パン
10	木	にんじんと玉ねぎのだし煮 小松菜とキャベツソース 豆腐とピーマンとトマトのカラフル和え	朝おやつ: スティックパン 夏野菜のマーボー豆腐風 青菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ヨーグルト	朝おやつ: スティックパン 夏野菜のマーボー豆腐風 青菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ヨーグルト
11	金	じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとキャベツのだし煮 チンゲン菜の煮物	朝おやつ: せんべい じゃが団子・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: せんべい じゃが団子・ツナサラダ スティック野菜・みそ汁 午後おやつ: バナナ
12	土	野菜たっぷりうどん バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜たっぷりうどん 野菜の和え物・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんスナック	朝おやつ: 食べっこbaby 野菜たっぷりうどん 野菜の和え物・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんスナック
14	月	かぼちゃのマッシュ 玉ねぎとにんじんのとろみあん トマトとピーマン、キャベツのソース	朝おやつ: 野菜せんべい 夏野菜のチキン煮込み トマト・コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 野菜せんべい 夏野菜のチーズミートグラタン風 トマト・スティック野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ
15	火	玉ねぎとチンゲン菜の煮物 じゃがいもマッシュしらす添え にんじん大根のとろとろソース	朝おやつ: バナナ 鶏肉と豆腐の炒め物 マッシュポテトしらす入り コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ロールパン	朝おやつ: バナナ 鶏肉と豆腐の炒め物 マッシュポテトしらす入り スティック野菜・みそ汁 午後おやつ: ロールパン

\* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

