



6月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	月	にんじんとちりめんのソース かぼちゃのマッシュ たまねぎとろみ煮	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ちりめん入りサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: コロコロポテト	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉の蒸し焼き ちりめんのサラダ 野菜スティック・かぼちゃのみそ汁 午後おやつ: スティックポテト
17	火	にんじんと玉ねぎのだし煮 キャベツとブロッコリーのとろとろ こまつなとピーマンのカラフルソース	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸しカラフルソースかけ ブロッコリーサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ 鮭のカラフルソースかけ ブロッコリーサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 蒸しパン
18	水	キャベツとたまねぎソース とろ〜りにんじん じゃがいものマッシュ	朝おやつ: カルシウム入りせんべい 鶏肉のとろみ煮・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: パンケーキ	朝おやつ: カルシウム入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物 コールスローサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: パンケーキ
19	木	しらすと青菜のとろとろ にんじん煮 じゃがいもの煮物	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・ポテトサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: おやき風	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き きゅうりの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: おやき風
20	金	ほうれん草の豆腐ソース にんじんの玉ねぎのだし煮 白菜とろとろ	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と豆腐と野菜のとろみ煮 白菜サラダ・コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と豆腐の煮物・白菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト
23	月	じゃがいもの煮物 大根とにんじんソース しらすとたまねぎのとろみ煮	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい 鶏肉と野菜のうま煮・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 野菜スナック	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい 鶏肉と野菜のうま煮・きゅうりの和え物 スティック野菜・みそ汁 午後おやつ: 野菜スナック
24	火	じゃがいものとろとろキャベツがけ 豆腐のにんじんあん 玉ねぎ煮・トマト	朝おやつ: 小魚入りせんべい 鶏肉と野菜のだし煮・トマトサラダ コロコロポテト・豆腐スープ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: 小魚入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのサラダ・トマト 野菜スティック・けんちん風汁 午後おやつ: やわらか食パン
25	水	豆腐とほうれん草の煮物 にんじんの玉ねぎソース キャベツとピーマンのとろとろ	朝おやつ: バナナ マーボー豆腐風・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ マーボー豆腐・ナムル風 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
26	木	しらすのにんじんとろとろ にんじんと小松菜のだし煮 じゃがいものマッシュ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・青菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・じゃがいものきんぴら風 野菜スティック・みそ汁・メロン 午後おやつ: 豆乳とろとろ
27	金	にんじんと玉ねぎの煮物 青菜と豆腐の和え物 キャベツのとろみあん	朝おやつ: せんべい 鶏肉のとろみ煮 小松菜とにんじんのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: せんべい 鶏肉の煮物・野菜とツナの和え物 野菜スティック・ビーフンスープ 午後おやつ: さつまいも
28	土	野菜煮込みうどん バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい 野菜煮込みうどん キャベツの和え物 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: スティックパン	朝おやつ: 食べっこbaby 野菜煮込みうどん キャベツの和え物 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: スティックパン
30	月	たまねぎとトマトのとろみあん じゃがいものマッシュ にんじんとピーマンのカラフルソースかけ	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉の野菜煮・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: ハイハイ 豚肉の野菜煮・トマト 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ホットケーキ

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

