



6月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
2	月	にんじんと玉ねぎのだし煮 豆腐と野菜のとろとろ 小松菜のしらすソース	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜の蒸し煮 豆腐のチャンプルー風・じゃこ煮 ココロ野菜・スープ 午後おやつ: ポテトボール	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉のさっぱり蒸し・野菜スティック 豆腐のチャンプルー・じゃこ煮 みそ汁 午後おやつ: ポテトボール
3	火	豆腐とこまつなのコトコト煮 にんじんペースト キャベツと白菜のソース	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き にんじんと青菜の和え物・スープ ココロ野菜・バナナ 午後おやつ: 野菜のおやき風	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き・千草和え 野菜スティック・豆腐のすまし汁 バナナ 午後おやつ: 野菜のおやき風
4	水	玉ねぎと野菜のだし煮 マッシュポテト にんじんのしらすソース	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・スープ ココロ野菜・オレンジ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜の煮物・もやしの和え物 野菜スティック・麩のみそ汁 オレンジ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
5	木	パン粥・じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとキャベツのとろみ煮 ブロッコリーペースト	朝おやつ: ひじき入りせんべい ロールパン・鶏肉とマカロニの煮物 ブロッコリーサラダ ココロ野菜・スープ 午後おやつ: おかか雑炊	朝おやつ: ひじき入りせんべい ロールパン・鶏肉とマカロニのグラタン風 ブロッコリーサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: おかかおにぎり(雑炊)
6	金	にんじんのしらすソース こまつなと玉ねぎのコトコト煮 マッシュポテト	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト・ココロ野菜 スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: カルシウムせんべい チンジャオロース風 粉ふきいも・野菜スティック スープ 午後おやつ: ホットケーキ
7	土	野菜の雑炊・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・ココロ野菜・スープ・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・みそ汁 スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン
9	月	にんじんと豆腐のとろとろ しらすのこまつなソースあん じゃがいもペースト	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のとろみ煮 ココロ野菜 納豆・青菜のしらす和え・スープ 午後おやつ: 野菜スナック	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜の煮物 青菜のおかか和え・納豆 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 野菜スナック
10	火	大根のコトコト煮 じゃがいものブロッコリーソース にんじんとたまねぎのペースト	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 ブロッコリーサラダ・ココロ野菜 スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉の蒸し焼き・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・大根のみそ汁 午後おやつ: ビスケット
11	水	にんじんと玉ねぎのだし煮 豆腐とキャベツの煮物 ピーマンと野菜のペースト、トマト	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のハンバーグ風 パスタ煮・ココロ野菜・トマト スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: スティックパン 豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソース・トマト 野菜スティック・わかめスープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
12	木	じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとキャベツのあんかけ やさいのちりめん和え	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい さわらの蒸しあんかけ キャベツの和え物 ココロ野菜・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: 赤ちゃんせんべい さわらの南蛮漬け風 キャベツの和え物・野菜スティック なすのみそ汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
13	金	キャベツとにんじんの煮物 マッシュポテト 玉ねぎのブロッコリーソース	朝おやつ: 野菜入りハイハイ 豆腐とチキンのコトコト煮 野菜サラダ・ココロ野菜・スープ 午後おやつ: きざみ食パン	朝おやつ: 野菜入りハイハイ 豆腐とチキンのケチャップ煮 フレンチサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: スティック食パン
14	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・ココロ野菜・スープ・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 ピーマン・スープ スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

