



5月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
19	月	豆腐とにんじんとろとろ キャベツと玉ねぎのブロッコリーソース マッシュポテト	朝おやつ: ひじき入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ポテトサラダ・スープ 午後おやつ: お野菜おやき	朝おやつ: ひじき入りせんべい 鶏肉の蒸し焼き ポテトサラダ・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: お野菜おやき
20	火	にんじんと玉ねぎのとろとろしらす風味 キャベツと大根のだし煮 バナナ	朝おやつ: 小魚入りせんべい さわらの蒸し煮 野菜のおかか和え・スープ・バナナ 午後おやつ: じゃが団子	朝おやつ: 小魚入りせんべい さわらの煮物・野菜のおかか和え 野菜スティック・みそ汁・バナナ 午後おやつ: じゃが団子
21	水	豆腐のトマトソース とろ〜りにんじん キャベツと玉ねぎの煮物	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉のとろみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉の蒸し焼き・野菜サラダ・トマト 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ
22	木	新じゃがの玉ねぎがけ しらすと青菜のとろとろ にんじん煮	朝おやつ: バナナ 新じゃがの煮物 青菜のおひたし・すまし汁 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: バナナ 新じゃがのそぼろ煮 青菜とちりめんのおひたし 野菜スティック・わかめのすまし汁 午後おやつ: 蒸しパン
23	金	キャベツの豆腐ソース にんじんと玉ねぎのだし煮 マッシュポテト	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・スープ・オレンジ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: ハイハイ・チーズ 鶏肉の煮物・フレンチサラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: ホットケーキ
24	土	野菜雑炊 バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の雑炊 きゅうりの和え物・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン
26	月	じゃがいものとろとろキャベツがけ 豆腐のにんじんあん しらすの玉ねぎ煮	朝おやつ: 小魚入りせんべい 鶏肉と野菜のだし煮 コロコロポテト・豆腐スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 小魚入りせんべい 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとちりめんの和え物 粉ふきいも・野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食べっこbaby
27	火	豆腐と小松菜の煮物 にんじんの玉ねぎソース バナナ	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜のヨーグルト風味 スパゲティサラダ・スープ・バナナ 午後おやつ: 雑炊	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉のヨーグルト蒸し スパゲティソース・野菜スティック スープ・バナナ 午後おやつ: おにぎり(雑炊)
28	水	しらすのにんじんとろとろ キャベツと小松菜のだし煮 玉ねぎのトマトソース	朝おやつ: ひじき入りせんべい さわらの煮物・青菜の和え物 トマト・スープ・オレンジ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじき入りせんべい さわらのみそ風味焼き・青菜の和え物 トマト・野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: さつまいも
29	木	にんじんと玉ねぎの煮物 青菜のしらす和え じゃがいもとろり	朝おやつ: スティックパン 鶏肉のとろみ煮 キャベツとしらすのサラダ 納豆・スープ 午後おやつ: バナナヨーグルト	朝おやつ: スティックパン 鶏肉の煮物・和風サラダ・小松菜納豆 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: バナナヨーグルト
30	金	かぼちゃのオニオン風味 キャベツと小松菜のとろとろ煮 ブロッコリーペースト	朝おやつ: バナナ かぼちゃと鶏肉の煮物 ブロッコリー・スープ・オレンジ 午後おやつ: スティックパン	朝おやつ: バナナ かぼちゃとなすのチーズ焼き ブロッコリー・野菜スティック キャベツのスープ・オレンジ 午後おやつ: スティックパン
31	土	お野菜うどん バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜うどん バナナ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜うどん・青菜の和え物 バナナ 午後おやつ: 食パン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

