



5月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	木	にんじんと玉ねぎのだし煮 マッシュポテト・小松菜のしらすソース	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 マッシュポテト・スープ・オレンジ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・野菜スティック もやしと小松菜の和え物 ポテトスープ・オレンジ 午後おやつ: スティック食パン
2	金	玉ねぎとチンゲン菜のだし煮 にんじんのしらすソース	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き にんじんと青菜の和え物・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: ハイハイ 鮭の蒸し焼き ツナときゅうりの和え物 野菜スティック・ビーフンスープ 午後おやつ: バナナ・キウイフルーツ
7	水	豆腐と玉ねぎのコトコ煮 にんじんペースト キャベツと白菜のペースト	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のとりみ煮 キャベツの和え物・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: バナナ 豆腐の野菜あんかけ・キャベツの和え物 野菜スティック・白菜のみそ汁 午後おやつ: ホットケーキ
8	木	じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとピーマンのだし煮 ブロッコリー・トマト	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ・スープ 午後おやつ: いちご・バナナ	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 イトンサラダ・野菜スティック 午後おやつ: いちご・バナナ
9	金	キャベツのしらすソース ブロッコリーペースト・マッシュポテト	朝おやつ: カルシウムせんべい さわらの蒸し焼き にんじんとブロッコリーの和え物・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: カルシウムせんべい さわらの蒸し焼き・ブロッコリー 野菜スティック・キャベツのみそ汁 午後おやつ: スティック食パン
10	土	野菜の雑炊・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の雑炊・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の雑炊・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
12	月	キャベツと豆腐の煮物 マッシュポテト・にんじんペースト	朝おやつ: ハイハイ 豆腐と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・青菜のしらす和え・スープ 午後おやつ: 蒸しさつまいも	朝おやつ: ハイハイ 豆腐と野菜の煮物 青菜としらすの和え物・マッシュポテト 野菜スティック・わかめのすまし汁 午後おやつ: 蒸しさつまいも
13	火	豆腐と大根のコトコ煮 こまつなのだし煮 にんじんペースト	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と豆腐と野菜のだし煮 青菜とにんじんの和え物 スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉の蒸し焼き・もやしの和え物 野菜スティック・豆腐のすまし汁 キウイフルーツ 午後おやつ: 蒸しパン
14	水	にんじんと玉ねぎのだし煮 マッシュポテト かぼちゃペースト	朝おやつ: ひじきと青のりせんべい 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとにんじんの和え物・スープ オレンジ 午後おやつ: マッシュパンプキン	朝おやつ: ひじきと青のりせんべい 肉じゃがキャベツの和え物 野菜スティック・なすのみそ汁・オレンジ 午後おやつ: マッシュパンプキン
15	木	じゃがいものにんじんソース 玉ねぎとキャベツのだし煮 トマト	朝おやつ: バナナ ロールパン・鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物・トマト・スープ 午後おやつ: しらすのおにぎり(雑炊)	朝おやつ: バナナ ロールパン・鶏肉と野菜の煮物 キャベツときゅうりの和え物・トマト 午後おやつ: しらすのおにぎり(雑炊)
16	金	野菜と豆腐のあんかけ じゃがいもペースト ピーマンのにんじんソース	朝おやつ: 野菜ハイハイ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの和え物・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: 野菜ハイハイ たらの蒸し焼き コロコロポテト・野菜スティック 豆腐のみそ汁 午後おやつ: スティック食パン
17	土	お野菜うどん・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 お野菜うどん・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豚肉とお野菜のうどん・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

