



4月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	水	春キャベツの豆腐あんかけ 玉ねぎとにんじんのだし煮 しらすとほうれん草の和え物	朝おやつ:スティックパン 鮭のと野菜あんかけ 春キャベツの和え物 豆乳野菜スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:スティックパン 鮭の野菜あんかけ 春キャベツの和え物・野菜スティック 豆乳汁 午後おやつ:ビーフン
17	木	にんじんとキャベツの二色和え 豆腐と玉ねぎのしらす和え マッシュポテト・トマト	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・サラダ・トマト 野菜スープ 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・フレンチサラダ トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:ひじきせんべい
18	金	しらすとキャベツのソース にんじんと玉ねぎのだし煮 じゃがいもとチンゲン菜	朝おやつ:せんべい チキンビーンズ風 チンゲン菜の和え物 野菜スープ・オレンジ 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:せんべい ポークビーンズ風・ツナサラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ:ハイハイ
19	土	野菜の雑炊 果物	朝おやつ:せんべい 野菜と鶏肉の雑炊・果物 午後おやつ:食パン	朝おやつ:せんべい 野菜と鶏肉の雑炊・果物 午後おやつ:食パン
21	月	にんじんとじゃがいもソース 玉ねぎのだし煮 お麩と野菜のコトコト煮	朝おやつ:バナナ ひき肉入りじゃが団子 野菜の和え物・麩のすまし汁 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 鶏肉の蒸し焼き・春野菜のきんぴら 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ:スティック食パン
22	火	にんじんと大根の二色和え かぼちゃのマッシュ 玉ねぎソース	朝おやつ:カルシウム入りせんべい 鶏肉のそぼろ煮・かぼちゃの煮物 野菜スープ 午後おやつ:ホットケーキ	朝おやつ:カルシウム入りせんべい 鶏肉と野菜のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮・野菜スティック みそ汁 午後おやつ:ホットケーキ
23	水	豆腐と玉ねぎのだし煮 白菜とにんじん和え 青菜の和え物	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜と豆腐のだし煮 青菜の和え物・玉ねぎスープ オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ハイハイ 豚肉と野菜の煮物・青菜の和え物 野菜スティック・玉ねぎのスープ オレンジ 午後おやつ:チーズ入りマッシュポテト
24	木	キャベツとしらすのだし煮 大根とにんじんソース マッシュポテト	朝おやつ:小魚せんべい 鮭と野菜のとろみあんかけ 野菜のおかか和え・納豆 野菜スープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:小魚せんべい 鮭と野菜のとろみあんかけ 野菜おかか和え・納豆・野菜スティック 大根のみそ汁 午後おやつ:蒸しパン
25	金	しらすとキャベツのブロッコリーソース 玉ねぎとにんじんのだし煮 トマト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 ハンバーグ・イートンサラダ・トマト 野菜スープ 午後おやつ:野菜雑炊	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 ハンバーグ・イートンサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:おにぎり
26	土	野菜たっぷり雑炊 果物	朝おやつ:せんべい 野菜と鶏肉の雑炊・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 野菜と鶏肉の雑炊・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
28	月	豆腐とキャベツの煮物 にんじんと玉ねぎのソース じゃがいもマッシュ	朝おやつ:野菜入りハイハイ 鶏肉と豆腐の煮物 キャベツとにんじんのサラダ じゃがいもコロコロ・すまし汁 午後おやつ:食パン	朝おやつ:野菜入りハイハイ 鶏肉と豆腐の煮物 キャベツとにんじんの酢の物 野菜スティック・わかめのすまし汁 午後おやつ:食パン
30	水	玉ねぎとにんじんの煮物 じゃがいものコトコト煮 キャベツの和え物	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のスープ煮 コロコロ野菜サラダ 午後おやつ:果物	朝おやつ:野菜せんべい 牛肉と野菜のスープ煮 コールスローサラダ・野菜スティック 午後おやつ:果物

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

