



3月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	後期食
15	土	朝おやつ: 小魚せんべい 豚丼・みそ汁・バナナ 午後おやつ: 食べっこbaby・チーズ
17	月	朝おやつ: 野菜せんべい 豚肉と野菜の煮物・マカロニサラダ 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: せんべい
18	火	朝おやつ: バナナ 鯖の蒸し焼き・おからの煮物・ 野菜スティック・味噌汁 午後おやつ: ビーフン
19	水	朝おやつ: ひじきせんべい コッペパン・じゃが団子・イトンサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ミックスフルーツ
21	金	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜スティック 春キャベツのみそ汁・煮りんご 午後おやつ: きなこおにぎり
24	月	朝おやつ: 野菜せんべい 豚肉入りじゃが団子・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・ 午後おやつ: コロコロさつまいも
25	火	朝おやつ: ひじきせんべい・チーズ コロケ風・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: おかかおにぎり
26	水	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・ひじきの和え物 トマト・野菜スティック・かぼちゃのみそ汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
27	木	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜の蒸し焼き 野菜スティック・みそけんちん汁・煮りんご 午後おやつ: 米粉パン
28	金	朝おやつ: バナナ 野菜入り肉団子・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・キャベツのスープ 午後おやつ: 米粉パン
29	土	朝おやつ: ひじきせんべい 豚肉と野菜の雑炊・焼きポテト バナナ 午後おやつ: 食べっこbaby・チーズ
31	月	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉の蒸し焼き・ひじきとちりめんのサラダ 野菜スティック・ビーフンスープ・オレンジ 午後おやつ: 野菜のおやき

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

