



3月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	後期食
1	土	朝おやつ:小魚せんべい 豚肉と野菜の雑炊・ベイクドかぼちゃ 午後おやつ:食パン
3	月	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・さつまいものみそ汁・オレンジ 午後おやつ:スイートポテト
4	火	朝おやつ:ひじきせんべい 炒り豆腐・小松菜とツナのおかか和え 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ:米粉蒸しパン
5	水	朝おやつ:バナナ 魚と玉ねぎのみそ煮・春キャベツの和え物 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ:ふかし芋
6	木	朝おやつ:小魚せんべい ロールパン・グラタン風(米粉マカロニ使用)・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ:鶏そぼろおにぎり
7	金	朝おやつ:野菜せんべい 牛肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:米粉パン
8	土	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜のうどん・野菜のおかか和え バナナ 午後おやつ:食べっこbaby・チーズ
10	月	朝おやつ:野菜せんべい・チーズ 豚肉と野菜のみそ炒め・粉ふきいも トマト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン
11	火	朝おやつ:小魚せんべい 鮭の蒸し焼き・ほうれん草の和え物 野菜スティック・米粉マカロニスープ 午後おやつ:米粉蒸しパン
12	水	朝おやつ:スティックパン 手作りがんもどき・しらすと野菜のおかか和え 野菜スティック・野菜すまし汁 午後おやつ:マッシュかぼちゃ
13	木	朝おやつ:ひじきせんべい うま煮・もやしの和え物・納豆 野菜スティック・麩のみそ汁 午後おやつ:バナナ
14	金	朝おやつ:バナナ 鶏肉のバーベキュー風・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ:米粉パン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

