



1月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
20	月	朝おやつ: アンパンマンせんべい 鶏肉と野菜の煮物・白菜のおかか和え 大根スープ 午後おやつ: にんじん米粉蒸しパン	朝おやつ: アンパンマンせんべい 肉じゃが・白菜とひじきのおかか和え 野菜スティック・大根のみそ汁 午後おやつ: にんじん米粉蒸しパン
21	火	朝おやつ: 小魚せんべい 鰯の蒸し焼き・マッシュポテト 納豆・白菜スープ・バナナ 午後おやつ: 米粉野菜まん	朝おやつ: 小魚せんべい 鰯の蒸し焼き・じゃがだんご 納豆・野菜スティック・白菜のすまし汁・バナナ 午後おやつ: 米粉肉まん
22	水	朝おやつ: ひじきせんべい 豆腐と野菜の煮物・小松菜の和え物 野菜スティック・玉ねぎスープ 午後おやつ: スティック食パン	朝おやつ: ひじきせんべい・チーズ 豆腐の五目煮・小松菜とツナの和え物 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: スティック食パン
23	木	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜の和え物 スープ・煮りんご 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜の和え物 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: 米粉蒸しパン
24	金	朝おやつ: バナナ 鶏肉のと野菜のとりみ煮・じゃがいものサラダ 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: ふかし芋	朝おやつ: バナナ 鶏肉のカラフルソース・じゃがいものサラダ 野菜スティック・ビーフンスープ みかん 午後おやつ: ふかし芋
25	土	朝おやつ: アンパンマンせんべい うどん・バナナ 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: 食べっこbaby うどん・もやしの和え物・バナナ 午後おやつ: せんべい・チーズ
27	月	朝おやつ: バナナ 鶏肉のやわらか煮・にんじんの和え物 さつまいもスープ 午後おやつ: せんべい	朝おやつ: バナナ 鶏肉のやわらか煮・ひじきとにんじんの和え物 野菜スティック・さつまいものみそ汁 午後おやつ: せんべい・チーズ
28	火	朝おやつ: アンパンマンせんべい 食パン・鶏肉と野菜の煮物・グリーンサラダ スープ・みかん 午後おやつ: おにぎり(雑炊)	朝おやつ: アンパンマンせんべい 食パン・鶏肉と野菜のシチュー・グリーンサラダ 野菜スティック・みかん 午後おやつ: おにぎり(雑炊)
29	水	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜サラダ スープ 午後おやつ: かぼちゃ米粉蒸しパン	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: かぼちゃ米粉蒸しパン
30	木	朝おやつ: ひじきせんべい 大豆入り煮物・大根サラダ スープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじきせんべい 大豆入り煮物・大根サラダ 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも
31	金	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・ブロッコリー 野菜スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: 野菜せんべい 鬼ご飯・ブロッコリー 野菜スティック・豚汁 午後おやつ: 食パン・いちご・キウイフルーツ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

