



12月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
16	月	朝おやつ: アンパンマンせんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 キャベツとしらすの和え物・スープ・煮りんご 午後おやつ: 米粉の蒸しパン	朝おやつ: アンパンマンせんべい 豆腐と野菜のとろみ煮 キャベツとしらすの和え物 野菜スティック・たまねぎのすまし汁・煮りんご 午後おやつ: 米粉の蒸しパン
17	火	朝おやつ: おやさいすなっく 鮭の野菜あんかけ・マッシュポテト スープ 午後おやつ: 焼きいも	朝おやつ: おやさいすなっく 鮭の蒸し焼き・マッシュポテト 野菜スティック・わかめのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 焼きいも
18	水	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と豆腐のだし煮 ブロッコリーの和え物 スープ・煮りんご 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: 小魚せんべい 豚肉と豆腐のだし煮・ブロッコリーの和え物 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: スティック食パン
19	木	朝おやつ: バナナ 豆腐と野菜のとろみ煮 スープ・マッシュポテト 午後おやつ: 野菜の雑炊	朝おやつ: バナナ ひじきとツナの豆腐ハンバーグ・マッシュポテト 野菜スティック・白菜スープ 午後おやつ: 野菜のおにぎり
20	金	朝おやつ: 野菜せんべい さわらと野菜のあんかけ こまつなの和え物・かぼちゃスープ 午後おやつ: 米粉のバナナ蒸しパン	朝おやつ: 野菜せんべい・チーズ さわらの蒸し焼き・こまつなの和え物 ブロッコリー・野菜スティック かぼちゃのみそ汁 午後おやつ: 米粉のバナナ蒸しパン
21	土	朝おやつ: アンパンマンせんべい 野菜のうどん・和え物・バナナ 午後おやつ: 小魚せんべい	朝おやつ: アンパンマンせんべい 豚肉と野菜のうどん・和え物・バナナ 午後おやつ: 小魚せんべい
23	月	朝おやつ: 野菜せんべい ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 玉ねぎスープ おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: 野菜せんべい ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ: 米粉蒸しパン
24	火	朝おやつ: アンパンマンせんべい 鶏肉と野菜の煮物・ポテトツリー・ブロッコリー スープ 午後おやつ: 米粉のクリスマスデザート	朝おやつ: アンパンマンせんべい 鶏の蒸し焼き・ポテトツリー・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 米粉のクリスマスデザート
25	水	朝おやつ: スティックパン 鮭のおろしあんかけ・彩野菜の和え物 さつまいもスープ・みかん 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: スティックパン たらのおろしあんかけ・彩野菜の和え物 野菜スティック・イトン畑のさつまいもみそ汁・みかん 午後おやつ: じゃがチーズ
26	木	朝おやつ: バナナ 豆腐と鶏肉の煮物 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: スティック食パン	朝おやつ: バナナ マーボー豆腐風・野菜の和え物 野菜スティック・キャベツのスープ 午後おやつ: スティック食パン
27	金	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・スープ・煮りんご 午後おやつ: 年越しめん	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・イトンサラダ 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: 年越しめん
28	土	朝おやつ: せんべい 鶏肉と野菜の雑炊・フルーツ 午後おやつ: アンパンマンせんべい	朝おやつ: せんべい 鶏そぼろ丼・おいのみそ汁・フルーツ 午後おやつ: 食べっこbaby・チーズ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

