



12月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	中期食	後期食
2	月	朝おやつ:バナナ 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜としらすの和え物・スープ 午後おやつ:米粉のりんご蒸しパン	朝おやつ:バナナ 豆腐と野菜のとろみ煮 ひじきの和え物 野菜スティック・白菜のすまし汁 午後おやつ:米粉のりんご蒸しパン
3	火	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・野菜の和え物 スープ 午後おやつ:雑炊	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・もやしの和え物 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ:雑炊
4	水	朝おやつ:スティックパン 鮭と野菜のとろみ煮 野菜としらすの和え物 スープ 午後おやつ:米粉のさつまいも蒸しパン	朝おやつ:スティックパン 鮭のみそチーズ焼き・しらすと野菜のサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉のさつまいも蒸しパン
5	木	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜の煮物・白菜の和え物 スープ・煮りんご 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜の煮物・白菜の和え物 野菜スティック・豚汁 煮りんご 午後おやつ:バナナヨーグルト
6	金	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 ブロッコリー・豆腐のスープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:野菜せんべい 鶏の蒸し焼き・野菜炒め ブロッコリー・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン
7	土	朝おやつ:お魚スナック 鶏肉と野菜の雑炊 マッシュポテト 午後おやつ:アンパンマンせんべい	朝おやつ:お魚スナック 鶏肉と野菜の雑炊 マッシュポテト 午後おやつ:食べっこbaby
9	月	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・ブロッコリーサラダ スープ おやつ:じゃがいものお焼き	朝おやつ:野菜せんべい・チーズ 鶏肉の蒸し焼き・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:じゃがいものお焼き
10	火	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ スープ 午後おやつ:スティック食パン	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:スティック食パン
11	水	朝おやつ:カルシウムせんべい 豆腐と鶏肉の煮物 白菜のしらすおかか和え・スープ 午後おやつ:マッシュさつまいも	朝おやつ:カルシウムせんべい 炒り豆腐・白菜のしらすおかか和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:マッシュさつまいも
12	木	朝おやつ:小魚せんべい 食パン・冬野菜のだし煮 ブロッコリー・スープ・煮りんご 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:小魚せんべい 食パン・冬野菜のポトフ ツナサラダ・野菜スティック 煮りんご 午後おやつ:バナナ
13	金	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ:蒸しさつまいも	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:蒸しさつまいも
14	土	朝おやつ:わかめせんべい 鶏肉と野菜の雑炊 みかん 午後おやつ:アンパンマンせんべい	朝おやつ:わかめせんべい 鶏肉と野菜の雑炊 みかん 午後おやつ:食べっこbaby

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

