11月離乳食献立表

イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	土	朝おやつ：ひじきせんべい 野菜雑炊 ポテトマッシュ・バナナ 午後おやつ：赤ちゃんお菓子	朝おやつ：ひじきせんべい 野菜雑炊 コロコロポテト・バナナ 午後おやつ：赤ちゃんお菓子	朝おやつ：ひじきせんべい 野菜雑炊 ポテト・バナナ 午後おやつ：食べっこBABY
18	月	朝おやつ：小魚せんべい にんじん・ほうれん草のコトコト煮 かぼちゃマッシュ たまねぎとちりめんのペースト 午後おやつ：うどん	朝おやつ：小魚せんべい 千草焼き風 野菜のしらす和え・スープ 午後おやつ：うどん	朝おやつ：小魚せんべい 千草焼き風 もやしとしらすのおかか和え 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ：うどん
19	火	朝おやつ：やさいせんべい じゃがいものマッシュ・トマト 煮りんご 午後おやつ：雑炊	朝おやつ：ヨーグルト 食パン・野菜シチュー風 イートンサラダ・スープ・煮りんご 午後おやつ：雑炊	朝おやつ：ヨーグルト 食パン・シチュー イートンサラダ・野菜スティック 煮りんご 午後おやつ：おにぎり（雑炊）
20	水	朝おやつ：パン粥 キャベツとにんじんのソース 白菜とたまねぎと小松菜のだし煮 午後おやつ：せんべい	朝おやつ：スティックパン 鶏肉の野菜煮 キャベツの和え物・野菜スープ 午後おやつ：お焼き	朝おやつ：スティックパン 鶏肉の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ：お焼き
21	木	朝おやつ：バナナ にんじんと玉ねぎのペースト かぼちゃマッシュ グリーン野菜のソース 午後おやつ：煮りんご	朝おやつ：バナナ 鮭と野菜のだし煮・かぼちゃコロコロスープ 午後おやつ：煮りんご	朝おやつ：バナナ 鮭の野菜あんかけ 小松菜とツナのサラダ 野菜スティック・かぼちゃのみそ汁 午後おやつ：煮りんご
22	金	朝おやつ：野菜せんべい にんじんと白菜のだし煮 じゃがいもの玉ねぎソース ブロッコリーとしらす煮 午後おやつ：焼きいも	朝おやつ：野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ・スープ・みかん 午後おやつ：焼きいも	朝おやつ：野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜スティック ブロッコリーサラダ・すまし汁・みかん 午後おやつ：焼きいも
25	月	朝おやつ：バナナ 玉ねぎのにんじんソースかけ だいこんとしらすのペースト 午後おやつ：さつまいもマッシュ	朝おやつ：バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 キャベツとピーマンのおかか和え スープ 午後おやつ：米粉の蒸しパン	朝おやつ：バナナ ハリハリごはん・関東煮・野菜スティック ピーマンとツナの和え物・麩のみそ汁 午後おやつ：米粉の蒸しパン
26	火	朝おやつ：お魚せんべい 玉ねぎと豆腐の煮物 にんじんとキャベツのペースト・トマト 午後おやつ：バナナ	朝おやつ：お魚せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 サラダ・トマト・豆腐スープ 午後おやつ：バナナヨーグルト	朝おやつ：お魚せんべい 鶏肉の蒸し煮みそソースかけ 野菜スティック・ボイルキャベツ トマト・すまし汁 午後おやつ：バナナヨーグルト
27	水	朝おやつ：野菜せんべい キャベツとにんじんのしらすソース 玉ねぎとだいこんのだし煮 さつまいも 午後おやつ：マッシュかぼちゃ	朝おやつ：せんべい・チーズ 鮭と野菜の蒸し煮 野菜の和え物・スープ・バナナ 午後おやつ：マッシュかぼちゃ	朝おやつ：せんべい・チーズ 鮭の蒸し焼き・彩野菜の和え物 野菜スティック・豚汁・バナナ 午後おやつ：マッシュかぼちゃ
28	木	朝おやつ：パン粥 豆腐と野菜の煮物 にんじんとたまねぎのペースト 午後おやつ：さつまいもマッシュ	朝おやつ：スティックパン 鶏肉と豆腐の煮物 野菜の和え物・スープ 午後おやつ：コロコロさつまいも	朝おやつ：スティックパン 豚肉と豆腐の煮物・野菜の和え物 スティック野菜・スープ 午後おやつ：さつまいもスティック
29	金	朝おやつ：小魚せんべい にんじんとたまねぎのだし煮 キャベツと小松菜のソース・煮りんご 午後おやつ：パン粥	朝おやつ：小魚せんべい 鶏肉と豆腐と野菜のだし煮 野菜の和え物・スープ・煮りんご 午後おやつ：コロコロ食パン	朝おやつ：小魚せんべい 牛肉と野菜の煮物 野菜スティック・野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ：スティック食パン
30	土	朝おやつ：せんべい 煮込みうどん 午後おやつ：パン粥	朝おやつ：せんべい 煮込みうどん 和え物・・みかん 午後おやつ：コロコロ食パン	朝おやつ：せんべい 煮込みうどん キャベツの和え物・みかん 午後おやつ：コロコロ食パン

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。