



11月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	金	朝おやつ:バナナ 大根とにんじんの二色和え 玉ねぎと白菜と豆腐のだし煮 午後おやつ:小魚せんべい	朝おやつ:バナナ 豆腐と大根のそぼろ煮 野菜としらすの和え物・スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:バナナ 豆腐と大根のそぼろ煮 野菜としらすの和え物 野菜スティック・きゃべつのみそ汁 午後おやつ:米粉蒸しパン
2	土	朝おやつ:野菜せんべい 野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏ひき肉と野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏ひき肉と野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:食べっこBABY
5	火	朝おやつ:小魚せんべい 豆腐とにんじんのペースト 小松菜とキャベツのしらすおかか和え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:ヨーグルト 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜としらすのおかか和え スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:ヨーグルト 豆腐と野菜のとろみ煮 野菜としらすのおかか和え 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ:スティック食パン
6	水	朝おやつ:ハイハイ ブロッコリーと玉ねぎのペースト にんじんとじゃがいものだし煮 午後おやつ:りんごペースト	朝おやつ:ポテトせんべい マカロニ入りミートグラタン風 ブロッコリー・スープ 午後おやつ:野菜雑炊	朝おやつ:ポテトせんべい マカロニ入りミートグラタン風 ブロッコリー・野菜スティック わかめスープ・柿 午後おやつ:ツナのおにぎり(雑炊)
7	木	朝おやつ:バナナ にんじんとこまつなの豆腐あえ 大根と玉ねぎのおかか煮 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鮭と野菜のとろみ煮 野菜のおかか和え スープ 午後おやつ:いも団子	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き 青菜ともやしのおかか和え 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:いも団子
8	金	朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎのにんじんソースかけ マッシュポテト・キャベツのしらす和え 午後おやつ:さつまいもマッシュ	朝おやつ:お魚スナック 鶏肉と野菜のだし煮 野菜の和え物 午後おやつ:コロコロさつまいも	朝おやつ:お魚スナック 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ キウイフルーツ 午後おやつ:スティックさつまいも
9	土	朝おやつ:野菜せんべい 野菜うどん かぼちゃ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏ひき肉と野菜のうどん かぼちゃ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏ひき肉と野菜のうどん かぼちゃ 午後おやつ:バナナ
11	月	朝おやつ:ハイハイ さつまいも・にんじんと小松菜和え ブロッコリーと玉ねぎと豆腐のペースト 午後おやつ:じゃがいも	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 さつまいもサラダ・ブロッコリー・スープ 午後おやつ:じゃが団子	朝おやつ:ひじきせんべい 夕焼けごはん・鶏肉の蒸し焼き さつまいもサラダ・ブロッコリー 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:じゃが団子
12	火	朝おやつ:ひじきせんべい 豆腐とほうれん草とにんじん和え おじゃがとじゃこのおかか和え 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:カルシウムせんべい そぼろ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え スープ 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:カルシウムせんべい そぼろ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:煮りんご
13	水	朝おやつ:バナナ にんじんとたまねぎのペースト さつまいも・豆腐のしらす和え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:バナナ 鮭と野菜のだし煮・さつまいも スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・鶏肉とひじきの炒め煮 野菜スティック あじさい1組手作りみそのみそ汁 午後おやつ:スティック食パン
14	木	朝おやつ:野菜せんべい 小松菜と玉ねぎのだし煮 じゃがいもとにんじんのペースト さつまいもと豆腐のだし煮 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 小松菜とさつまいもの和え物 豆腐のみそ汁・みかん 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:野菜せんべい・チーズ 五目煮・小松菜の和え物 野菜スティック・みかん あじさい2組手作りみそのみそ汁 午後おやつ:蒸しパン
15	金	朝おやつ:ひじきせんべい キャベツとしらすのにんじんソース チンゲン菜と玉ねぎのペースト りんご 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:ひじきせんべい 鮭と野菜のだし煮 野菜の和え物・りんご 午後おやつ:パンケーキ	朝おやつ:わかめせんべい 鮭の蒸し焼き・鶏肉と野菜の煮物 野菜スティック・ビーフンスープ・りんご 午後おやつ:パンケーキ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

