



10月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	水	朝おやつ:バナナ 小松菜とにんじんの二色和え じゃがいもの玉ねぎしらすソースかけ 午後おやつ:きなこ入り雑炊	朝おやつ:バナナ 鮭の野菜あんかけ 野菜のおかか和え・納豆 スープ 午後おやつ:きなこ入り雑炊	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・五目と和え 納豆・野菜スティック じゃがいものみそ汁 午後おやつ:きなこおにぎり(雑炊)
17	木	朝おやつ:野菜せんべい 大根とにんじんとたまねぎのだし煮 キャベツと小松菜としらすのペースト りんご 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 野菜のしらす和え・スープ・りんご 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの和え物・野菜スティック わかめのすまし汁・りんご 午後おやつ:さつまいも
18	金	朝おやつ:野菜せんべい ほうれん草とにんじんのペースト キャベツのおかか和え 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 キャベツのおかか和え・スープ 午後おやつ:野菜のおやき	朝おやつ:野菜せんべい 食パン・マッシュかぼちゃ・ツナサラダ 野菜スティック・豆乳シチュー 午後おやつ:野菜とツナのおやき
19	土	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 午後おやつ:せんべい	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のパスタ 午後おやつ:せんべい	朝おやつ:食べっこBABY 鶏肉と野菜のパスタ コロコロポテト 午後おやつ:せんべい
21	月	朝おやつ:バナナ にんじんと玉ねぎのペースト じゃがいものしらす和え 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のだし煮 しらすと野菜の和え物・スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉の蒸し焼き ひじきとちりめんサラダ 野菜スティック・玉ねぎスープ・柿 午後おやつ:さつまいも
22	火	朝おやつ:野菜せんべい にんじんとこまつなと白菜のだし煮 じゃがいもの玉ねぎしらすソース 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・ 青菜のしらす和え・スープ 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:野菜せんべい・チーズ 鶏肉と野菜の煮物 青菜のしらす和え・わかめのすまし汁 午後おやつ:煮りんご
23	水	朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎのにんじんソースかけ 白菜としらすのペースト 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:小魚せんべい さつまいもごはん 鮭と野菜のとろみ煮 野菜のおかか和え・スープ 午後おやつ:豆腐きなこ蒸しパン	朝おやつ:お魚スナック さつまいもごはん・鮭のもみじソースかけ 彩野菜の和え物・みそ汁 キウイフルーツ 午後おやつ:豆腐きなこ蒸しパン
24	木	朝おやつ:野菜せんべい 玉ねぎとはくさいのだし煮 にんじんとこまつなのペースト 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 ポテト・豆腐スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:食べっこBABY 豚肉と野菜の炒め煮・ポテト 野菜スティック・豆腐スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト
25	金	朝おやつ:ひじきせんべい キャベツと白菜のにんじんソース 玉ねぎとじゃがいものだし煮 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:ひじきせんべい じゃが団子・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ
26	土	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の雑炊 バナナ 午後おやつ:スティック食パン
28	月	朝おやつ:小魚せんべい にんじんとたまねぎのペースト じゃがいもの豆腐ソース・りんご 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と豆腐と野菜のだし煮 野菜の和え物・スープ・りんご 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:小魚せんべい すき焼き風煮物・野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁・りんご 午後おやつ:さつまいも
29	火	朝おやつ:野菜せんべい 大根とにんじんの二色和え じゃがいもの玉ねぎしらす添え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:紫いもせんべい 鮭と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:食べっこBABY 鮭の蒸し焼き・ポテトサラダ 野菜スティック・豚汁 キウイフルーツ 午後おやつ:スティック食パン
30	水	朝おやつ:野菜せんべい キャベツと玉ねぎのおかか風味 にんじんのペースト じゃがいものカラフルピーマンのせ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉の野菜あんかけ キャベツのおかか和え・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:わかめせんべい 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの和え物・野菜スティック ABCスープ 午後おやつ:バナナ・キウイフルーツ
31	木	朝おやつ:小魚せんべい キャベツとしらすのにんじんソース キャベツと玉ねぎのペースト 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 フレンチサラダ・スープ・みかん 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:小魚せんべい ハロウィンランチ:豚肉と野菜の煮物 フレンチサラダ・みかん 午後おやつ:蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

