



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

| 日 | 曜日 | 初期食 | 中期食 | 後期食 |
|----|----|--|---|---|
| 1 | 火 | 朝おやつ:パン粥 はくさいのにんじんソース 玉ねぎとブロッコリーのソース 午後おやつ:バナナ | 朝おやつ:スティックパン 鮭の野菜あんかけ・ブロッコリー スープ 午後おやつ:バナナの米粉蒸しパン | 朝おやつ:スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜スティック ブロッコリーのツナ和え わかめのみそ汁 午後おやつ:バナナの米粉蒸しパン |
| 2 | 水 | 朝おやつ:バナナ 玉ねぎとキャベツのにんじんソース マッシュジャがいも こまつなとしらすペースト 午後おやつ:パン粥 | 朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 野菜のしらす和え・スープ 午後おやつ:コロコロ食パン | 朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の煮物 小松菜ともやしの和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:スティック食パン |
| 3 | 木 | 朝おやつ:小魚せんべい ほうれん草とにんじんのペースト キャベツのおかか和え 午後おやつ:マッシュポテト | 朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 キャベツのおかか和え・スープ 午後おやつ:マッシュポテト | 朝おやつ:おさかなスナック 鶏肉と野菜のとろみ煮 きゅうりとキャベツの和え物 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ:マッシュポテト |
| 4 | 金 | 朝おやつ:ハイハイン にんじんと玉ねぎのペースト チンゲン菜のだし煮 午後おやつ:りんごペースト | 朝おやつ:ハイハイン 鶏肉と野菜のだし煮 チンゲン菜の和え物・スープ 午後おやつ:煮りんご | 朝おやつ:ポテトせんべい 豚肉と野菜の肉団子・野菜スティック きゅうりともやしの和え物・野菜ス ープ 午後おやつ:煮りんご |
| 5 | 土 | 朝おやつ:野菜せんべい にんじんとこまつなの雑炊・バナナ 午後おやつ:ひじきせんべい | 朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のうどん・バナナ 午後おやつ:ひじきせんべい | 朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜のうどん・バナナ 午後おやつ:わかめせんべい |
| 7 | 月 | 朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎのにんじんソースかけ だいこんとしらすのペースト 午後おやつ:ハイハイン | 朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 だいこんのしらす和え・豆腐ス ープ 午後おやつ:野菜のおやき | 朝おやつ:お魚スナック・チーズ 鶏肉の蒸し焼き・柿なます 野菜スティック・豆腐ス ープ 午後おやつ:野菜とツナのおやき |
| 8 | 火 | 朝おやつ:パン粥 玉ねぎとはくさいのだし煮 にんじんとこまつなのペースト 午後おやつ:お粥 | 朝おやつ:ステックパン 鶏肉と野菜のだし煮・チンゲン 菜の和え物・スープ・オレンジ 午後おやつ:鶏肉の雑炊 | 朝おやつ:ステックパン 豚肉と野菜の炒め煮・野菜スティック 小松菜の和え物・オレンジ ビーフンスープ 午後おやつ:鶏肉のおにぎり |
| 9 | 水 | 朝おやつ:バナナ キャベツとにんじんのペースト だいこんのだし煮 午後おやつ:パン粥 | 朝おやつ:バナナ 鮭の野菜あんかけ キャベツとにんじんの和え物・ス ープ 午後おやつ:コロコロ食パン | 朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜スティック キャベツともやしの和え物 だいこんのすまし汁 午後おやつ:スティック食パン |
| 10 | 木 | 朝おやつ:ハイハイン にんじんとたまねぎのペースト ブロッコリーのだし煮 午後おやつ:ひじきせんべい | 朝おやつ:ハイハイン 鶏肉と野菜のだし煮 ブロッコリーとにんじんの和え物 スープ 午後おやつ:ホットケーキ | 朝おやつ:食べっこBABY 鶏肉の蒸し焼き・野菜スティック ブロッコリー・たまねぎのすまし汁 午後おやつ:ホットケーキ |
| 11 | 金 | 朝おやつ:お野菜せんべい キャベツと玉ねぎのだし煮 にんじんのペースト 午後おやつ:バナナ | 朝おやつ:紫いものおせんべい 鶏肉の野菜あんかけ キャベツのおかか和え・スープ 午後おやつ:バナナ | 朝おやつ:紫いものおせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・野菜スティック コールスローサラダ・スープ 午後おやつ:バナナ |
| 15 | 月 | 朝おやつ:小魚せんべい 豆腐とだいこんのにんじんソース キャベツと玉ねぎのペースト 午後おやつ:ハイハイン | 朝おやつ:小魚せんべい 野菜と豆腐の煮物 キャベツとだいこんの和え物・ス ープ 午後おやつ:オレンジ | 朝おやつ:わかめせんべい 豆腐と野菜のみそ煮 だいこんとキャベツのサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:オレンジ |

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

