



9月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
17	火	朝おやつ: ハイハイ 玉ねぎのにんじんソース ブロッコリー・りんごペースト 午後おやつ: マッシュかぼちゃ	朝おやつ: ポテトとほうれん草の おせんべい 鶏肉と野菜のコトコト煮 ブロッコリー・スープ・煮りんご 午後おやつ: かぼちゃのきんとん	朝おやつ: ポテトとほうれん草の おせんべい 鶏肉の蒸し焼き・ブロッコリー にんじんうさぎ・みそ汁・煮りんご 午後おやつ: かぼちゃのきんとん
18	水	朝おやつ: バナナ はくさいのにんじんソース トマト・こまつなのしらす和え 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜の煮物 こまつなのしらす和え・スープ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: バナナ 豚肉と納豆のとろみ煮 きゅうりともやしの和え物・トマト 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: さつまいも
19	木	朝おやつ: お野菜せんべい じゃがいもののにんじんソース キャベツと玉ねぎのペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: お野菜せんべい 鶏肉と野菜のとろみ煮 キャベツの和え物・スープ・オレンジ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 食べっこBABY ポークビーンズ・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: バナナ
20	金	朝おやつ: ひじきせんべい にんじんと玉ねぎのペースト 豆腐とだいこんのペースト 午後おやつ: 米粉パン粥	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜のだし煮 キャベツの和え物・豆腐スープ 午後おやつ: 米粉パン	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と玉ねぎの蒸し焼き 野菜スティック・みそけんちん汁 キウイフルーツ 午後おやつ: おやき
21	土	朝おやつ: 小魚せんべい にんじんとたまねぎの雑炊 マッシュじゃがいも 午後おやつ: ハイハイ	朝おやつ: 小魚せんべい にんじんとたまねぎの雑炊 マッシュじゃがいも 午後おやつ: ハイハイ	朝おやつ: のりわかめせんべい 豚肉と野菜の雑炊 マッシュじゃがいも 午後おやつ: 食べっこBABY
24	火	朝おやつ: お野菜せんべい マッシュポテト にんじんと玉ねぎのペースト キャベツのペースト 午後おやつ: ひじきせんべい	朝おやつ: むらさきいもせんべい 野菜と大豆の煮物 マッシュポテト・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: お野菜すなっく・チーズ ツナ入りじゃが団子・マカロニサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
25	水	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとキャベツのにんじんソース マッシュかぼちゃ 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 マッシュかぼちゃ・豆腐スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: バナナ 豚肉となすのみそ炒め かぼちゃとしらすのサラダ 野菜スティック・わかめのすまし汁 午後おやつ: ピザ風パン
26	木	朝おやつ: 小魚せんべい 玉ねぎと小松菜のペースト キャベツとしらすのペースト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: お魚すなっく 鮭の野菜あんかけ・マッシュポテト スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: お魚すなっく 鮭の蒸し焼き・野菜のおかか和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ
27	金	朝おやつ: パン粥 玉ねぎのピーマンソース じゃがいもののにんじんソース 午後おやつ: マッシュかぼちゃ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜の炒め煮 野菜のおかか和え・スープ 午後おやつ: かぼちゃのきんとん	朝おやつ: スティックパン 豚肉と野菜の煮物 野菜のおかか和え・スティック野菜 玉ねぎのみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: かぼちゃのきんとん
28	土	朝おやつ: ハイハイ にんじんとキャベツの雑炊 午後おやつ: 小魚せんべい	朝おやつ: ハイハイ 鶏肉と野菜のうどん 午後おやつ: 小魚せんべい	朝おやつ: わかめせんべい 鶏肉と野菜のうどん 午後おやつ: 食べっこBABY
30	月	朝おやつ: お野菜せんべい 豆腐と玉ねぎのにんじんソース マッシュかぼちゃ・トマト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: お野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・トマト マッシュかぼちゃ・豆腐スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: お野菜せんべい 鶏肉の蒸し焼き・かぼちゃサラダ 野菜スティック・トマト・豆腐のすまし 汁 午後おやつ: バナナ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

