



9月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
2	月	朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎのにんじんソース じゃがいもとしらすのマッシュ 午後おやつ:マッシュかぼちゃ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のコトコト煮 マッシュポテト・スープ 午後おやつ:かぼちゃのきんとん	朝おやつ:食べっこBABY 豚肉と野菜の炒め物 ポテト・野菜スティック・スープ 午後おやつ:かぼちゃのきんとん
3	火	朝おやつ:カルシウムせんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんソース マッシュかぼちゃ・しらすとこまつな 和え 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉と野菜の煮物 しらすのおかか和え・スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉と野菜の煮物 しらすのおかか和え・野菜スティック 麩のみそ汁 午後おやつ:さつまいも
4	水	朝おやつ:バナナ 玉ねぎとこまつなとにんじんの3色和え 豆腐とキャベツのだし煮 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のとりみ煮 キャベツの和え物・豆腐スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜のみそ炒め キャベツの和え物・野菜スティック 豆腐のすまし汁 午後おやつ:スティック食パン
5	木	朝おやつ:ハイハイ にんじんと玉ねぎのペースト 豆腐とキャベツのだし煮、ブロッコ リー 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉とかぼちゃのだし煮・ ブロッコリー・スープ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ひじきせんべい かぼちゃとなすのチーズ焼き ブロッコリー・野菜スティック・スープ 午後おやつ:じゃが団子
6	金	朝おやつ:野菜せんべい マッシュポテト しらすと玉ねぎの煮物 にんじんと玉ねぎの二色和え 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鮭と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい・チーズ タラの蒸し焼き・ポテトサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:バナナ
9	月	朝おやつ:カルシウムせんべい 玉ねぎと白菜のにんじんソース 豆腐と小松菜の赤ピーマン添え 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 豆腐スープ・オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉の野菜あんかけ 野菜スティック・豆腐スープ・オレンジ 午後おやつ:チーズポテトボール
10	火	朝おやつ:バナナ 玉ねぎと豆腐のだし煮 キャベツとしらすのペースト にんじんとかぼちゃの煮物 午後おやつ:しらすせんべい	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のだし煮・蒸しかぼちゃ スープ 午後おやつ:パンケーキ	朝おやつ:バナナ 豚肉と茄子のみそ炒め 蒸しかぼちゃ・しらすの和え物 玉ねぎのすまし汁 午後おやつ:パンケーキ
11	水	朝おやつ:ひじきせんべい 玉ねぎとしらすのおかか風味 じゃがいもののにんじんソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と豆腐の煮物 野菜のおかか和え・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 野菜のおかか和え スティック野菜・玉ねぎのみそ汁 午後おやつ:バナナ
12	木	朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎとしらすのだし煮 マッシュポテト・にんじんソース 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:スティックパン ささみと野菜の煮物・和風サラダ スープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:スティックパン ささみの蒸し焼き・和風サラダ 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:蒸しパン
13	金	朝おやつ:野菜せんべい 玉ねぎとしらすのにんじん添え じゃがいものこまつなソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鮭と玉ねぎのとりみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:野菜せんべい 鮭と玉ねぎのみそ煮・野菜の和え物 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ:バナナ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

