



8月離乳食献立表



日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	金	朝おやつ: ハイハイ 玉ねぎのにんじんソース じゃがいものマッシュ・トマトペースト 午後おやつ: 赤ちゃんせんべい	朝おやつ: 紫いもせんべい 鶏肉と野菜のコトコ煮 野菜の和え物・マッシュポテト・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 食べっこビスケット 豚肉の野菜炒め 青菜の和え物 スティック野菜・すまし汁 午後おやつ: 蒸しパン
19	月	朝おやつ: カルシウムせんべい 玉ねぎとにんじんのだし煮 豆腐のトマトソース・青菜のペースト 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: カルシウムせんべい 豆腐のそぼろあん トマトサラダ・野菜スープ 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: カルシウムせんべい 豆腐のそぼろあん トマトのツナ和え・わかめスープ スティック野菜・キウイフルーツ 午後おやつ: コロコロポテト
20	火	朝おやつ: バナナ 玉ねぎとピーマンとにんじんの3色和え じゃがいもマッシュ・ブロッコリー添え 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: バナナ 鮭のポテトあんかけ 野菜の和え物・スープ・ブロッコリー 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: バナナ 牛鮭のポテト蒸し 切干大根の和え物・ブロッコリー スティック野菜・なすのみそ汁 午後おやつ: さつまいも
21	水	朝おやつ: パン粥 にんじんと玉ねぎのペースト かぼちゃのキャベツのせ マッシュポテト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のコトコ煮 さっぱりサラダ・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のコトコ煮 フレンチサラダ・野菜スティック スープ 午後おやつ: フルーツ
22	木	朝おやつ: 野菜せんべい じゃがいものにんじんソース 豆腐と玉ねぎとキャベツのだし煮 午後おやつ: パン粥	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト・豆腐スープ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: 野菜せんべい・チーズ ささみのにんじんドレッシング 野菜スティック・粉ふきいも・豆腐のみそ汁 午後おやつ: ロールパン
23	金	朝おやつ: カルシウムせんべい マッシュポテト・玉ねぎのしらす和え にんじんと青菜のペースト 午後おやつ: 赤ちゃんせんべい	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 マッシュかぼちゃ・トマト・スープ 午後おやつ: 小魚せんべい	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉と野菜のケチャップ煮 もやしの和え物 野菜スティック・ビーフ汁 午後おやつ: 小魚せんべい
26	月	朝おやつ: 野菜せんべい 玉ねぎと豆腐のだし煮 キャベツとしらすのペースト にんじんとかぼちゃの煮物 午後おやつ: さつまいものマッシュ	朝おやつ: 野菜せんべい 肉豆腐・野菜の和え物・納豆 スープ 午後おやつ: さつまいものマッシュ	朝おやつ: 食べっこビスケット 肉豆腐・キャベツときゅうりの酢の物 野菜スティック・納豆・みそ汁 午後おやつ: さつまいものマッシュ
27	火	朝おやつ: バナナ キャベツと玉ねぎだし煮 豆腐のにんじんソース 午後おやつ: 赤ちゃんせんべい	朝おやつ: バナナ 鶏肉と豆腐の煮物 野菜のおかか和え・スープ 午後おやつ: 野菜のおやき	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のケチャップ煮 野菜のおかか和え スティック野菜・わかめのみそ汁 午後おやつ: 野菜のおやき
28	水	朝おやつ: ひじきせんべい かぼちゃのトマト和え 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーと玉ねぎのにんじんソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: ひじきせんべい 鮭と野菜のとりみ煮 かぼちゃサラダ・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: ひじきせんべい 鮭のトマトソースかけ、かぼちゃサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ
29	木	朝おやつ: 小魚せんべい 玉ねぎとしらすのだし煮 マッシュポテト・にんじんソース 午後おやつ: ハイハイ	朝おやつ: 小魚せんべい 豆腐と野菜の煮物・しらすの和え物 マッシュポテト・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 小魚せんべい マーボーなす・きゅうりもやしの和え物 野菜スティック・わかめスープ キウイフルーツ 午後おやつ: ホットケーキ
30	金	朝おやつ: 野菜せんべい ピーマンと豆腐のとりみ煮 にんじんと玉ねぎペースト・トマト 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 野菜せんべい ピーマンと鶏肉のあんかけ トマトサラダ スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 野菜せんべい ピーマンの肉詰め・イトンサラダ 野菜スティック・野菜のみそ汁 午後おやつ: バナナ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

