



# 8月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	木	朝おやつ: ひじきせんべい にんじんとキャベツのとりみ煮 マッシュポテト・しらす玉ねぎソース おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮、じゃこ豆 マッシュポテト・じゃがいもスープ おやつ: さつまいも蒸しパン	朝おやつ: にんじんせんべい 鶏肉の蒸し焼き、ひじきと野菜の炒め物、じゃこ豆 野菜スティック・じゃがもスープ 午後おやつ: さつまいも蒸しパン
2	金	朝おやつ: ハイハイ 玉ねぎとにんじんの二色和え 豆腐のとりみ煮 じゃがいもと玉ねぎのだし煮 おやつ: パナナ	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と豆腐と野菜のとりみ煮 じゃがいもサラダ・スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: おかかせんべい 筑前煮・きゅうりとツナの和え物 野菜スティック・豆腐のすまし汁 午後おやつ: パナナ
5	月	朝おやつ: カルシウムせんべい 玉ねぎと豆腐のおかか煮 おいもマッシュ・にんじんソース おやつ: お粥	朝おやつ: カルシウムせんべい 野菜のコトコト煮・さつまいもサラダ スープ・オレンジ 午後おやつ: そうめん	朝おやつ: カルシウムせんべい 豆腐と野菜のコトコト煮、もやしの和え物 野菜スティック・豚汁 午後おやつ: そうめん
6	火	朝おやつ: パナナ キャベツとしらすのおかか和え 豆腐と玉ねぎのにんじんソース おやつ: おいもマッシュ	朝おやつ: パナナ 野菜のだし煮 野菜としらすのおかか和え・スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン	朝おやつ: パナナ 冷しゃぶ・切干大根の和え物 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 米粉蒸しパン
7	水	朝おやつ: ハイハイ にんじんと玉ねぎのコトコト煮 豆腐と小松菜のとりみ煮 おやつ: パナナヨーグルト	朝おやつ: スティックパン 鮭の野菜あんかけ・豆腐の煮物 スープ・トマト 午後おやつ: パナナヨーグルト	午後おやつ: スティックパン 鮭の野菜あんかけ・豚肉ともやしのチャンプルー風 野菜スティック・麩のすまし汁・トマト 午後おやつ: パナナヨーグルト
8	木	朝おやつ: 小魚せんべい かぼちゃとにんじんのとりみ煮 豆腐と玉ねぎの煮物 おやつ: パン粥	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・蒸しかぼちゃ スープ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: 小魚せんべい 肉と野菜の炒め物・焼きかぼちゃ 野菜スティック・スープ・すいか 午後おやつ: スティック食パン
9	金	朝おやつ: コトコトパン粥 チンゲン菜とちりめんのとりみ煮 キャベツと玉ねぎのにんじんソース マッシュポテト おやつ: キャロットマッシュ	朝おやつ: コロコロ食パン 野菜のコトコト煮 マッシュポテトちりめん添え スープ 午後おやつ: キャロットホットケーキ	朝おやつ: やわらか食パン 八宝菜・粉ふきいも 野菜スティック・スープ 午後おやつ: キャロットホットケーキ
13	火	朝おやつ: ひじきせんべい にんじんと玉ねぎのコトコト煮 じゃがいもとキャベツのにんじん添え おやつ: かぼちゃマッシュ	朝おやつ: ひじきせんべい 野菜とお肉の煮物 キャベツのサラダ スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: せんべい 野菜とお肉のコトコト煮 野菜スティック・コールスローサラダ キウイフルーツ 午後おやつ: スティック食パン
14	水	朝おやつ: ハイハイ 野菜粥 キャベツと玉ねぎの煮物 マッシュポテト おやつ: パナナ	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ: パナナ	朝おやつ: せんべい 豚肉と野菜のとりみ煮・ナムル 野菜スティック・スープ 午後おやつ: パナナ
15	木	朝おやつ: 小魚せんべい 玉ねぎとにんじんのとりみ煮 マッシュポテト・キャベツソースかけ おやつ: 煮りんご	朝おやつ: カルシウムせんべい じゃがいものとりみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: 食べっこBABY じゃがだんご・キャベツの和え物 野菜スティック 午後おやつ: 煮りんご

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

