



7月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	火	朝おやつ: ハイハイ チンゲン菜と玉ねぎのにんじんソース じゃがいものトマトかけ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: 紫いもせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: わかめせんべい 野菜たっぷり夏マーボー きゅうりとにんじんの和え物 スティック野菜・スープ 午後おやつ: バナナ
17	水	朝おやつ: バナナ 白菜とにんじんのだし煮 豆腐のトマトソース 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: バナナ 鮭と野菜のあんかけ トマトとマカロニのサラダ・豆腐スープ 午後おやつ: じゃが芋入りパンケーキ	朝おやつ: バナナ 鮭のみそ風味蒸し焼き マカロニサラダ・トマト スティック野菜・豆腐のすまし汁 午後おやつ: じゃが芋入りパンケーキ
18	木	朝おやつ: ひじきせんべい 玉ねぎとキャベツのにんじん和え 豆腐とじゃがいものペースト 午後おやつ: にんじんとしらすペースト バナナ	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 野菜の和え物・スープ・オレンジ 午後おやつ: 野菜チヂミ	朝おやつ: 食べっこBABY 牛肉と野菜の煮物 コールスローサラダ 野菜スープ・オレンジ 午後おやつ: 野菜チヂミ
19	金	朝おやつ: ハイハイ ブロッコリーと玉ねぎのだし煮 じゃがいもののにんじんソース 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ポテトせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ポテトせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・さっぱりサラダ ブロッコリー・野菜スティック 野菜のみそ汁 午後おやつ: さつまいも
22	月	朝おやつ: 小魚ハイハイ じゃがいもののにんじんソース 玉ねぎとキャベツのだし煮 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: ほうれん草せんべい 鶏肉と野菜の煮物 マッシュポテト・スープ 午後おやつ: 米粉の蒸しケーキ	朝おやつ: ほうれん草せんべい ハンバーグ・キャベツのサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 米粉の蒸しケーキ
23	火	朝おやつ: バナナ マッシュかぼちゃ・玉ねぎのしらす和え トマトとピーマンのペースト 午後おやつ: ひじきせんべい	朝おやつ: バナナ 鶏肉とカラフル野菜のとりみ煮 マッシュかぼちゃ・トマト・スープ 午後おやつ: ひやむぎ	朝おやつ: バナナ 鶏肉のカラフル野菜あん かぼちゃのマリネ・トマト 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ひやむぎ
24	水	朝おやつ: パン粥 玉ねぎと豆腐の和え物 キャベツとしらすのだし煮 にんじんとじゃがいものとりみ煮 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: スティックパン 鮭の野菜あんかけ・ポテトサラダ スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: スティックパン たららの蒸し焼き・ポテトサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: バナナ
25	木	朝おやつ: カルシウムせんべい キャベツと玉ねぎだし煮 豆腐のにんじんソース 午後おやつ: パン粥	朝おやつ ほうれん草せんべい 鶏肉と豆腐の煮物 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: ほうれん草せんべい 豚肉と夏野菜の煮物 スティック野菜・キャベツのスープ すいか 午後おやつ: チーズパン
26	金	朝おやつ: ハイハイ かぼちゃのトマト和え・じゃがいも キャベツと玉ねぎのにんじんソース 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: わかめせんべい・チーズ チキンのバスク風煮物・フレンチサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: バナナ
29	月	朝おやつ: ハイハイ 玉ねぎとしらすのだし煮 トマト・マッシュかぼちゃ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: おいもせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・トマト しらすの和え物・かぼちゃのスープ 午後おやつ: バナナ	朝おやつ: おいもせんべい 豚肉の野菜あんかけ・トマト しらすの和え物・野菜スティック 野菜のみそ汁 午後おやつ: バナナ・キウイフルーツ
30	火	朝おやつ: ひじきせんべい キャベツと玉ねぎのにんじんソース じゃがいものしらす和え 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじきせんべい 鮭の野菜あんかけ・かぼちゃサラダ スープ・オレンジ 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじきせんべい 鮭の蒸し焼き・かぼちゃのサラダ 野菜スティック・なすのみそ汁・オレンジ 午後おやつ: さつまいも
31	水	朝おやつ: バナナ かぼちゃのとりみ煮 キャベツと玉ねぎのしらす和え 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: バナナ 野菜のとりみ煮・しらすの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ヨーグルトとりんごの蒸しパン	朝おやつ: バナナ 夏野菜のそぼろ煮・しらすの和え物 野菜スティック・玉ねぎのすまし汁 午後おやつ: ヨーグルトとりんごの蒸しパン

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

