



7月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	月	朝おやつ: ひじきせんべい にんじんとキャベツのとりみ煮 マッシュポテト玉ねぎのトマトソース おやつ: さつまいも	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・トマトスープ おやつ: さつまいも蒸しパン	朝おやつ: にんじんせんべい パンパンジー 野菜スティック・トマトスープ 午後おやつ: さつまいも蒸しパン
2	火	朝おやつ: カルシウムせんべい 大根とにんじんの二色和え 豆腐の小松菜ソース じゃがいもと玉ねぎのだし煮 おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉と豆腐と野菜のとりみ煮 青菜のしらす和え・スープ・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ	朝おやつ: カルシウムせんべい けんちん煮・青菜のしらす和え 野菜スティック・わかめのすまし汁・オレンジ 午後おやつ: かぼちゃ
3	水	朝おやつ: 小魚せんべい 玉ねぎとキャベツのおかか煮 小松菜と豆腐とのにんじんソース トマト おやつ: さつまいも	朝おやつ: 小魚せんべい 鮭と野菜のとりみ煮・マッシュポテト トマト・スープ 午後おやつ: ビタミンパンケーキ	朝おやつ: おかかせんべい 鮭の野菜あんかけ・マッシュポテト トマト・野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ビタミンパンケーキ
4	木	朝おやつ: ハイハイ キャベツとしらすのおかか和え 豆腐と玉ねぎのにんじんソース おやつ: りんごのコンポート	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のだし煮 野菜としらすのおかか和え・スープ 午後おやつ: りんごのコンポート	朝おやつ: バナナ 鶏肉の蒸し焼き・ピーマンとツナのしらす和え 野菜スティック・玉ねぎのすまし汁 午後おやつ: りんごのコンポート
5	金	朝おやつ: カルシウムせんべい にんじんと玉ねぎのコトコト煮 豆腐とほうれん草のとりみ煮 おやつ: バナナ	朝おやつ: カルシウムせんべい そぼろ煮・マッシュポテト スープ 午後おやつ: バナナ	午後おやつ: にんじんせんべい そぼろ煮・野菜スティック お星さまスープ・すいか 午後おやつ: バナナ
8	月	朝おやつ: 小魚せんべい じゃがいもとにんじんのとりみ煮 玉ねぎのちりめん和え おやつ: さつまいも	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ: 玄米パフ・さつまいも	朝おやつ: 小魚せんべい 肉じゃが・きゅうりの和え物 野菜スティック・みそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: 玄米パフ・さつまいも
9	火	朝おやつ: カルシウムせんべい ブロッコリーと玉ねぎの煮物 キャベツと小松菜のにんじんソース マッシュポテト おやつ: バナナ	朝おやつ: ひじきせんべい 鶏肉と野菜の豆乳グラタン風 ブロッコリー・スープ 午後おやつ: ミックスフルーツ	朝おやつ: ひじきせんべい 豆乳ミートグラタン・ブロッコリー 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ミックスフルーツ
10	水	朝おやつ: パン粥 豆腐としらすのだし煮 じゃがいもと玉ねぎのにんじんそえ おやつ: バナナ	朝おやつ: スティックパン 鮭と野菜のとりみ煮・納豆 スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物・納豆 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ: フルーツヨーグルト
11	木	朝おやつ: ハイハイ にんじんとほうれん草の二色和え 白菜と玉ねぎの煮物 おやつ: パン粥	朝おやつ: 小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: にんじんせんべい・チーズ 豚肉と野菜のとりみ煮・ナムル 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ツナトースト
12	金	朝おやつ: ひじきせんべい 玉ねぎとにんじんのとりみ煮 じゃがいものトマト和え おやつ: 煮りんご	朝おやつ: カルシウムせんべい 鶏肉とじゃがいものとりみ煮 野菜の和え物・麩のスープ 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: 食べっこBABY じゃがだんご・イトンサラダ 野菜スティック・麩のすまし汁 午後おやつ: 煮りんご

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

