



6月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
17	月	朝おやつ:ハイハイ きゃべつと玉ねぎのにんじんソース ブロッコリーと豆腐のだし煮 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:紫いもせんべい 豆腐と野菜のとりみ煮 スパゲティと野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:紫いもせんべい 豆腐とツナのハンバーグ スパゲティソテー・ブロッコリー スティック野菜・野菜スープ 午後おやつ:食パン
18	火	朝おやつ:バナナ 玉ねぎと小松菜のにんじん和え 豆腐とキャベツのペースト 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:バナナ 鯖の野菜あんかけ 野菜のおかか和え・スープ 午後おやつ:野菜チヂミ	朝おやつ:バナナ 鯖の野菜あんかけ 野菜とひじきのおかか和え 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ:野菜チヂミ
19	水	朝おやつ:ハイハイ 小松菜と玉ねぎのだし煮 じゃがいものにんじんソース 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:ポテトせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・スープ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:ポテトせんべい 牛肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・じゃがいもスープ 午後おやつ:食パン
20	木	朝おやつ:ハイハイ じゃがいものにんじんソース 玉ねぎと大根のしらす和え・かぼ ちゃ 午後おやつ:かぼちゃとろとろ	朝おやつ:ほうれん草せんべい 鶏肉と野菜の煮物 青菜としらすの和え物 野菜スティック・かぼちゃのスープ 午後おやつ:かぼちゃココロ	朝おやつ:ほうれん草せんべい 肉じゃが・青菜のしらす和え 野菜スティック・かぼちゃのみそ汁 午後おやつ:かぼちゃココロ
21	金	朝おやつ:小魚せんべい 玉ねぎと青梗菜とキャベツのとりみ 煮 じゃがいものにんじんソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮・野菜の和 え物 じゃがいものスープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉の蒸し焼き キャベツときゅうりの和え物 野菜スティック・じゃがいものスープ 午後おやつ:バナナ・キウイフルーツ
24	月	朝おやつ:ひじきせんべい 玉ねぎと豆腐の和え物・さつまいも ブロッコリーのにんじんソース 午後おやつ:さつまいもとろとろ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 ブロッコリーサラダ・スープ 午後おやつ:さつまいもココロ	朝おやつ:のりせんべい 豆腐の五目焼き・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・スープ・メロン 午後おやつ:さつまいもスティック
25	火	朝おやつ:カルシウムせんべい ブロッコリーと玉ねぎの豆腐ソース じゃがいものトマト和え にんじんと大根の二色和え 午後おやつ:	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリー・トマト・スープ 午後おやつ:パンケーキ	朝おやつ:わかめせんべい 鶏肉の蒸し焼き・さっぱりサラダ ブロッコリー・トマト・野菜スティック みそ汁 午後おやつ:パンケーキ
26	水	朝おやつ:パン粥 じゃがいものしらす和え 白菜とにんじんのだし煮 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:スティックパン 鮭と野菜のとりみ煮 野菜の和え物・スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:スティックパン 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・五目汁 午後おやつ:バナナヨーグルト
27	木	朝おやつ:ハイハイ 豆腐の小松菜ソース 玉ねぎとにんじんのおかか風味 バナナ 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:おいもせんべい 鶏肉の野菜あんかけ・豆腐のだし 煮 スープ・バナナ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:おいもせんべい・チーズ 鶏肉の野菜あんかけ・豆腐チャンプルー 野菜スティック・わかめスープ・バナナ 午後おやつ:食パン
28	金	朝おやつ:ひじきせんべい じゃがいものおかか煮 キャベツと玉ねぎのしらす和え にんじんと白菜のだし煮 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:紫いもせんべい 野菜のとりみ煮・しらすの和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:米粉のケーキ	朝おやつ:紫いもせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ピーマンのおかか和え・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:米粉のケーキ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

