



6月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
3	月	朝おやつ:ハイハイン にんじんとキャベツのトロみ煮 マッシュポテト玉ねぎソースかけ しらす和え おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のトロみ煮 野菜のしらす和え スープ・オレンジ おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:せんべい 鶏肉の蒸し焼き・ちりめんとうひじきのサラダ 野菜スティック・スープ オレンジ 午後おやつ:米粉チーズ入り蒸しパン
4	火	朝おやつ:カルシウムせんべい 豆腐とにんじんの煮物 しらすのキャベツの和え さつまいも おやつ:野菜マッシュ	朝おやつ:カルシウムせんべい 豆腐と野菜のトロみ煮・野菜サラダ さつまいも・スープ 午後おやつ:スティックパン	朝おやつ:カルシウムせんべい なすと豆腐のそぼろあん・わかめサラダ 野菜スティック・豚汁 午後おやつ:スティックパン
5	水	朝おやつ:バナナ 玉ねぎとキャベツのおかか煮 小松菜と豆腐とのにんじんソース トマト おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 トマト・野菜スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の炒め煮・野菜サラダ トマト・野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ:さつまいも
6	木	朝おやつ:ハイハイン 豆腐の野菜ソースかけ マッシュポテト おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のだし煮・マッシュポテト スープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:せんべい・チーズ 豚肉とピーマンの炒め物 粉ふきいも・野菜スティック スープ 午後おやつ:蒸しパン
7	金	朝おやつ:赤ちゃんせんべい にんじんと玉ねぎのコトコト煮 キャベツとじゃがいもの和え物 おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のトロみ煮・キャベツのサラダ スープ 午後おやつ:バナナ	午後おやつ:せんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:バナナ
10	月	朝おやつ:ハイハイン じゃがいもとにんじんのトロみ煮 玉ねぎとキャベツのちりめん和え おやつ:野菜マッシュ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のトロみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ:野菜のおやき	朝おやつ:せんべい 牛肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:野菜のおやき
11	火	朝おやつ:バナナ キャベツとにんじんの煮物 大根と豆腐の和え物 おやつ:かぼちゃマッシュ	朝おやつ:バナナ 鮭と野菜のトロみ煮・野菜の和え物 スープ 午後おやつ:かぼちゃのホットケーキ	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・彩野菜の和え物 野菜スティック・けんちん汁 午後おやつ:かぼちゃホットケーキ
12	水	朝おやつ:パン粥 お麩と豆腐と野菜のふわふわ煮 じゃがいものマッシュしらす和え おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:スティックパン 鶏肉と豆腐のだし煮 おじゃがとじゃこのおかか和え スープ・オレンジ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:スティックパン ふわふわ煮・おじゃがとじゃこのおかか和え 野菜スティック・わかめのみそ汁 オレンジ 午後おやつ:豆乳とろとろ
13	木	朝おやつ:ハイハイン かぼちゃのコトコト煮 にんじんと玉ねぎのとろとろソース おやつ:じゃがいものマッシュ	朝おやつ:せんべい 鶏肉と野菜のトロみ煮・かぼちゃサラダ スープ 午後おやつ:じゃがだんご	朝おやつ:せんべい 鶏肉のトマト風味煮・かぼちゃサラダ 野菜スティック・スープ・メロン 午後おやつ:じゃがだんご
14	金	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 キャベツとにんじんのおかか和え 野菜のしらす煮 おやつ:バナナ	朝おやつ:せんべい 魚と野菜のだし煮・野菜としらすのおかか 和え 麩のスープ 午後おやつ:オレンジ	朝おやつ:せんべい 魚の蒸し焼き・野菜としらすのおかか和え 野菜スティック・麩の澄まし汁 午後おやつ:キウイフルーツ・オレンジ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

