



5月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
20	月	朝おやつ:ハイハイ キャベツと玉ねぎのにんじんソース チンゲン菜としらすの豆腐あえ かぼちゃ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ハイハイ 豆腐と野菜のとろみ煮・かぼちゃ 野菜としらすのおかか和え・スープ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ハイハイ 豚肉と豆腐のみそ炒め・かぼちゃ しらすのおかか和え・スティック野菜 野菜スープ 午後おやつ:マッシュポテト
21	火	朝おやつ:ひじきあられ 小松菜とにんじんの二色和え じゃがいものトマトソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきあられ 鮭のやさいあんかけ・トマト 彩野菜の和え物・新じゃがスープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:ひじきあられ たらの野菜あんかけ・トマト 彩野菜の和え物・野菜スティック 新じゃがのみそ汁 午後おやつ:蒸しパン
22	水	朝おやつ:小魚せんべい キャベツと玉ねぎのしらす和え マッシュポテトのにんじんソース おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 野菜サラダ・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:小魚せんべい 牛肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ キウイフルーツ 午後おやつ:豆乳とろとろ
23	木	朝おやつ:カルシウムチップス 大根とにんじんの二色和え 豆腐のかぼちゃあん 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:カルシウムチップス 鶏肉と豆腐入り煮物・かぼちゃ煮 大根スープ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:カルシウムチップス 炒り豆腐・かぼちゃ煮 野菜スティック・大根のすまし汁 午後おやつ:食パン
24	金	朝おやつ:バナナ 豆腐とじゃがいものだし煮 玉ねぎとチンゲン菜のにんじんのせ 午後おやつ:にんじんポーロ	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 マッシュポテト・豆腐スープ オレンジ 午後おやつ:にんじんポーロ	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜の和え物・野菜スティック 豆腐のみそ汁・オレンジ 午後おやつ:にんじんポーロ
27	月	朝おやつ:ハイハイ 玉ねぎと人参と小松菜のだし煮 じゃがいもと麩のトマトソース 午後おやつ:小魚せんべい	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と新じゃがのとろみ煮 小松菜とトマトの和え物・ 麩スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:ハイハイ 新じゃがのそぼろ煮 青菜の和え物・トマト・野菜スティック 麩のすまし汁 午後おやつ:米粉蒸しパン
28	火	朝おやつ:ひじきせんべい 玉ねぎとキャベツのにんじんソース じゃがいものしらすのせ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ:おやき	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜の煮物・野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:チーズおやき
29	水	朝おやつ:ハイハイ しらすと玉ねぎの小松菜ソース 豆腐とチンゲン菜のだし煮 午後おやつ:にんじん入り雑炊	朝おやつ:スティックパン 鶏肉と野菜のとろみ煮 野菜としらすの和え物 スープ 午後おやつ:にんじん入り雑炊	朝おやつ:スティックパン 鶏肉の野菜あんかけ にんじんともやしの和え物 野菜スティック・わかめのみそ汁 キウイフルーツ 午後おやつ:にんじん入り雑炊
30	木	朝おやつ:バナナ 玉ねぎとキャベツとしらすのだし煮 にんじんと小松菜の二色和え 午後おやつ:おいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のとろみ煮 しらすと納豆の和え物 新玉ねぎのスープ 午後おやつ:おいもだんご	朝おやつ:バナナ 豚肉と野菜の煮物・和風サラダ 小松菜納豆・野菜スティック 新玉ねぎのみそ汁 午後おやつ:おいもだんご
31	金	朝おやつ:小魚せんべい キャベツと玉ねぎのにんじんソース 豆腐と小松菜のだし煮 マッシュポテト 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:小魚せんべい さわらと野菜のとろみ煮 野菜の和え物・豆腐スープ 午後おやつ:パンケーキ	朝おやつ:小魚せんべい さわらと野菜のとろみ煮 野菜の和え物・野菜スティック すまし汁 午後おやつ:パンケーキ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

