



# 5月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	水	朝おやつ:バナナ 玉ねぎとほうれん草のしらすのせ マッシュポテトにんじんソース 午後おやつ:お麩入りパン粥	朝おやつ:バナナ 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・野菜スープ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:バナナ 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 マッシュポテト・野菜スティック みそ汁 午後おやつ:コロコロ食パン
2	木	朝おやつ:ひじきせんべい じゃがいもの小松菜しらす和え 玉ねぎとにんじんとキャベツとろとろ 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:ひじきせんべい ひき肉入りじゃが団子 しらすと野菜の和え物 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:ひじきせんべい こいのぼりプレート 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:ハイハイ
7	火	朝おやつ:小魚せんべい じゃがいもとキャベツのだし煮 白菜と玉ねぎのにんじんソース 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏ひき肉と野菜の煮物 キャベツの和え物 野菜スープ 午後おやつ:オレンジ	朝おやつ:小魚せんべい 豚ひき肉と野菜の煮物 ツナサラダ・野菜スティック スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:オレンジ
8	水	朝おやつ:バナナ にんじんと小松菜の二色和え 玉ねぎとしらすの豆腐トマトソース 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鮭と野菜のとりみ煮 小松菜とトマトの和え物 豆腐スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:バナナ 鮭の野菜あんかけ ひじきと野菜の和え物・トマト 野菜スティック・豆腐のすまし汁 午後おやつ:さつまいも
9	木	朝おやつ:ハイハイ キャベツと玉ねぎのにんじん添え 豆腐の赤ピーマンのせ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜の煮物 野菜の和え物 スープ・オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト	午後おやつ:ハイハイ 牛肉と野菜の煮物 野菜の和え物・野菜スティック わかめスープ・オレンジ 午後おやつ:マッシュポテト
10	金	朝おやつ:カルシウムせんべい ブロッコリーと玉ねぎのペースト キャベツとしらすのにんじんのせ 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏ひき肉と野菜のとりみ煮 野菜スティック・ブロッコリー 野菜スープ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉の野菜あんかけ スパゲッティソーサー・ブロッコリー 野菜スティック・キャベツのみそ汁 午後おやつ:食パン
13	月	朝おやつ:ひじきせんべい 玉ねぎとにんじんのチンゲン菜ペースト じゃがいものしらすおかか和え 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ひじきせんべい 鶏肉と野菜のだし煮・マッシュポテト しらすのおかか和え・スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト	朝おやつ:ひじきせんべい 豚肉と野菜の煮物・粉ふきいも しらすのおかか和え・野菜スティック スープ 午後おやつ:バナナヨーグルト
14	火	朝おやつ:小魚せんべい キャベツと玉ねぎのしらす風味 じゃがいの赤ピーマンソース 午後おやつ:ハイハイ	朝おやつ:小魚せんべい 鮭の野菜あんかけ 野菜の和え物 じゃがいもスープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:小魚せんべい 鮭の野菜あんかけ 野菜炒め・野菜スティック じゃがいものすまし汁 午後おやつ:米粉蒸しパン
15	水	朝おやつ:パン粥 豆腐と玉ねぎの小松菜ソース にんじんと大根の二色和え キャベツとじゃがいものだし煮 午後おやつ:カルシウムせんべい	朝おやつ:スティックパン 鶏ひき肉と野菜の煮物 キャベツの和え物・スープ オレンジ 午後おやつ:豆腐入りパンケーキ	朝おやつ:スティックパン 鶏肉と野菜の煮物・キャベツの和え物 野菜スティック・みそ汁・オレンジ 午後おやつ:豆腐入りパンケーキ
16	木	朝おやつ:ハイハイ 玉ねぎと小松菜のにんじんソース 豆腐とじゃがいもの赤ピーマン和え 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のとりみ煮 ポテトサラダ・スープ 午後おやつ:りんごヨーグルト	朝おやつ:ハイハイ 豚肉と野菜の煮物・ポテトサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:りんごヨーグルト
17	金	朝おやつ:バナナ パン粥 玉ねぎの豆腐にんじんソース ブロッコリーとキャベツのだし煮 午後おやつ:しらす雑炊	朝おやつ:バナナ 食パン 鶏ひき肉と野菜の煮物 野菜サラダ・スープ 午後おやつ:しらす雑炊	朝おやつ:バナナ 食パン 鶏肉と野菜のグラタン風 グリーンサラダ・野菜スティック 午後おやつ:しらす雑炊(しらすおにぎり)

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

