



4月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
15	月	朝おやつ:小魚せんべい 豆腐とキャベツの小松菜ソース 白菜とにんじんのだし煮 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 しらすと豆腐のおかか和え 野菜スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のとりみ煮 しらすのおかか和え・野菜スティック 豆腐スープ 午後おやつ:バナナ・キウイフルーツ
16	火	朝おやつ:ハイハイ にんじんと大根の二色和え 豆腐と玉ねぎのしらす和え マッシュポテト 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉とじゃがいもの煮物 コロコロ野菜・野菜スープ 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:ハイハイ 筑前煮・もやしとわかめの酢の物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:ひじきせんべい
17	水	朝おやつ:パン粥 しらすとキャベツの小松菜ソース にんじんと玉ねぎのだし煮 さつまいも 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:スティックパン 鮭の野菜あんかけ 小松菜の和え物 さつまいもスープ 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:スティックパン 鮭の野菜あんかけ 小松菜の和え物 野菜スティック・さつまいものみそ汁 午後おやつ:煮りんご
18	木	朝おやつ:バナナ 豆腐とキャベツのにんじんソース マッシュポテト 午後おやつ:蒸しさつまいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のとりみ煮 キャベツと豆腐の和え物 野菜スープ 午後おやつ:蒸しさつまいも	朝おやつ:バナナ 鶏肉の蒸し焼き 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:蒸しさつまいも
19	金	朝おやつ:ハイハイ 蒸しかぼちゃ・玉ねぎとブロッコリー煮 にんじんとじゃがいものトマト和え 午後おやつ:パン粥	朝おやつ:ハイハイ ひき肉入りじゃが団子 ポテトサラダ・ブロッコリー・トマト オレンジ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:ハイハイ ハンバーグ・ポテトサラダ ブロッコリー・トマト・野菜スティック オレンジ 午後おやつ:食パン
22	月	朝おやつ:カルシウムせんべい にんじんと大根の二色和え ブロッコリーと白菜のしらすのせ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:カルシウムせんべい 鮭と野菜のだし煮 鶏肉とブロッコリーのとりみ和え 豆乳スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:カルシウムせんべい 鶏肉と野菜の煮物 ブロッコリーサラダ 野菜スティック・豆乳汁 午後おやつ:さつまいも
23	火	朝おやつ:バナナ 豆腐と新たまねぎのだし煮 春キャベツと豆腐とにんじん和え 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のだし煮 春キャベツの和え物 新玉ねぎのスープ 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 春キャベツのサラダ・野菜スティック 新玉ねぎのみそ汁 午後おやつ:ひじきせんべい
24	水	朝おやつ:ハイハイ 玉ねぎとしらすのだし煮 じゃがいものにんじんソース 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のとりみ煮 じゃがいもとしらすのおかか和え 野菜スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ハイハイ シュウマイ風じゃが団子 野菜としらすのおかか和え 野菜スティック・わかめスープ 午後おやつ:バナナ
25	木	朝おやつ:小魚せんべい しらすとキャベツの小松菜ソース 白菜とにんじんのだし煮 午後おやつ:りんご煮	朝おやつ:小魚せんべい さわらと野菜のとりみ煮 しらす納豆・野菜スープ 午後おやつ:りんご煮	朝おやつ:小魚せんべい さわらの野菜あんかけ 春キャベツの和え物・納豆 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ:りんご煮
26	金	朝おやつ:ハイハイ ブロッコリーと玉ねぎのとりみ煮 キャベツとにんじんの和え物 豆腐とじゃがいもペースト 午後おやつ:にんじんの粥	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のだし煮 じゃがいもとマカロニサラダ ブロッコリー・豆腐スープ 午後おやつ:にんじんの粥	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・ブロッコリー マカロニサラダ・野菜スティック 豆腐スープ・キウイフルーツ 午後おやつ:にんじんの粥・おにぎり
30	火	朝おやつ:ハイハイ 玉ねぎとキャベツのにんじんソース マッシュポテト 午後おやつ:ひじきせんべい	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜のスープ煮 コロコロ野菜サラダ・オレンジ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:ハイハイ 牛肉と野菜のスープ煮 フレンチサラダ・野菜スティック オレンジ 午後おやつ:蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

