



3月の献立表



2026年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	牛乳、*ぱりんこ(のりしお)	マカロニグラタン、ブロッコリー、野菜スープ、パイン	牛乳、ツナとごまのおにぎり
3	火	牛乳、星たべよ 	【ひな祭りランチ】 おひなずし、★カラフル団子、菜の花和え、黄にらのすまし汁	カルピス、★おひなケーキ
4	水	牛乳 *アンパンマンせんべい	2種のサンドイッチ、コーンスープ、バナナ	牛乳、米粉ドーナツ
5	木	牛乳、スティックパン	はりはりごはん、親子煮、わけぎのめた、なめこのみそ汁	牛乳、焼きビーフン
6	金	牛乳、バナナ	【あじさい2組リクエスト】 うどん、から揚げ、イトンサラダ、りんご	牛乳、アイスデザート
7	土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、青菜の磯和え、パイン	牛乳、肉まん
8	日			
9	月	牛乳、アスパラガスビスケット	手作りがんもどき、五色和え、小魚三杯酢、大根のすまし汁	牛乳 さつまいもとりんごのきんとん
10	火	牛乳、星たべよ	魚の塩こうじ焼き、おからの炒り煮、じゃがいものみそ汁 バナナ	牛乳、ウインナーサンド
11	水	牛乳 *アンパンマンせんべい	チリコンカン、キャベツのりんごサラダ、コンソメスープ	牛乳、手作り米粉あんパン
12	木	牛乳、*ぱりんこ	鶏肉の中華風照り焼き、ひじきとちりめんの中華サラダ 白菜の豆乳スープ、オレンジ	牛乳、レーズンスコーン
13	金	牛乳、カルシウムせんべい	豚丼、春雨の酢の物、豆腐のみそ汁	牛乳、フルーツヨーグルト
14	土	牛乳、*ビスケット	いなかうどん、野菜のおかか和え、黄桃	牛乳、蒸しパン
15	日			
16	月	牛乳 *アンパンマンせんべい	さばとかぼちゃの団子、もやしの塩昆布和え、えのきのみそ汁	【絵本おやつ】 牛乳、はらぺこあおむしクッキー
17	火	牛乳、星たべよ	なかよしおわカレー、ミックスフライ、コールスローサラダ パイン	牛乳、豆乳ゼリー
18	水	牛乳、スティックパン	鶏肉のバーベキュー風、切干大根のマヨネーズサラダ 白菜のみそ汁、オレンジ	牛乳、うの花の野菜チーズチヂミ
19	木	牛乳、*ぱりんこ(のりしお)	【あじさい1組リクエスト】 チキン南蛮、イトンサラダ、ABCスープ、りんご	牛乳、プリンアラモード
20	金			
21	土		 【卒園式】 	
22	日			
23	月	牛乳、*ミレービスケット	ホイコーロー、粉ふきいも、中華スープ、黄桃	牛乳、ぼたもち
24	火	牛乳、*ぱりんこ	うま煮、もやしのごま和え、納豆、玉ねぎのすまし汁	牛乳、りんご蒸しパン
25	水	牛乳、バナナ	魚のレモン風味焼き、ひじきのきんぴら、味付けのり 麩のみそ汁	牛乳、ココアクッキー
26	木	牛乳、星たべよ	おにぎり、シチュー、ツナサラダ、ウインナー	牛乳、じゃこトースト
27	金	牛乳、おやつ昆布、チーズ	鶏肉のカレーじょうゆ焼き、野菜炒め、手作りふりかけ もやしのみそ汁	牛乳、豆乳バナナケーキ
28	土	牛乳、一口ゼリー	ちゃんぽんラーメン、さつまいもの甘煮、バナナ	牛乳、たいやき
29	日			
30	月	牛乳、星たべよ	炒り豆腐、小松菜とツナの和え物、わかめのみそ汁、オレンジ	牛乳、フッキー&パッキー
31	火	牛乳、*ぼたぼた焼き	ハヤシライス、フレンチサラダ、黄桃	牛乳、鶏そぼろおにぎり

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。
ちゅうりっぷ組のきざみ食の朝おやつは、赤ちゃんお菓子を提供します。(献立表に*印のあるもの) ★印は新メニューです。

