



2月の献立表



2026年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	牛乳、バナナ	鶏肉の塩こうじ焼き、ほうれん草の白和え、黄にらのすまし汁	牛乳、五平餅
3	火	牛乳、星たべよ	【節分ランチ】鬼の子ドライカレー、金棒フライ コールスローサラダ、みかん	牛乳、鬼まんじゅう
4	水	牛乳、スティックパン	鮭の塩焼き、五目きんぴら、なめこ汁	牛乳、カレンズサブレ
5	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	筑前煮、白菜の塩昆布和え、油揚げのみそ汁、りんご	牛乳、豆腐ドーナツ
6	金	牛乳、*アンパンマンせんべい	肉みそ丼、大根の酢の物、白菜のすまし汁	牛乳、 ★手作り米粉パン(おいも)
7	土	牛乳、一口ゼリー	五目うどん、小松菜の和え物、バナナ	牛乳、たいやき
8	日			
9	月	牛乳、*シガーフライ	いも煮、野菜のおかか和え、わかめのみそ汁、小魚三杯酢	牛乳、豆乳もち
10	火	牛乳、バナナ	鉄腕ナゲット、ポテトサラダ、野菜スープ	牛乳、★カルピスマフィン
11	水			
12	木	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	魚の竜田焼き、ひじきの炒め煮、呉汁	牛乳、みたらしさつま団子
13	金	牛乳、星たべよ	【バレンタインランチ】バレンタインハンバーグ 切干大根のマヨサラダ、コンソメスープ	牛乳、★マシュマロクランチ
14	土	牛乳、ビスケット	照り焼き丼、みそ汁、みかん	牛乳、蒸しパン
15	日			
16	月	牛乳、カルシウムせんべい	テンペ入りかき揚げ、土佐酢和え、豆腐のみそ汁	牛乳、りんごゼリー
17	火	牛乳、スティックパン	鮭のちゃんちゃん焼き、粉ふきいも、かきたま汁 刻み昆布のおかか煮	牛乳、ブラウニー
18	水	牛乳、*ぼたぼた焼き	ヤンニョムチキン、春雨サラダ、わかめスープ、キウイフルーツ	牛乳、おかず蒸しパン
19	木	牛乳、星たべよ	ツナごはん、イトン畑のクリームシチュー、グリーンサラダ オレンジ	牛乳、こまトースト
20	金	牛乳、*ミレービスケット	マーボー丼、ナムル、ビーフンスープ	牛乳、青菜のおにぎり
21	土	牛乳、一口ゼリー	八宝麺、ベイクドかぼちゃ、パイ	牛乳、肉まん
22	日			
23	月			
24	火	牛乳、おやつ昆布、チーズ	ビビンバ、もずくスープ、バナナ	牛乳、大学芋
25	水	牛乳、*アンパンマンせんべい	厚揚げのカレー煮、大根の甘酢和え、えのきのみそ汁 いよかん	牛乳、★揚げパン(きなこ味)
26	木	牛乳、星たべよ	みそカツ、ブロッコリーサラダ、けんちん汁	牛乳、フルーツヨーグルト
27	金	牛乳、シガーフライ	納豆丼、青菜のごま酢和え、大根のすまし汁	牛乳、小魚、りんご
28	土	牛乳、せんべい	和風スパゲティ、焼きポテト、黄桃	牛乳、クラッカーサンド

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★ちゅうりっぷ組のきざみ食の朝おやつは、赤ちゃんお菓子を提供します。(献立表に*印のあるもの)

