



# 1月の献立表

2026年イートンちどり保育園



日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	牛乳、星たべよ	ツナカレー、大根のごま塩サラダ、黄桃	牛乳、さつまいもとりんごのきんとん
6	火	牛乳、バナナ	鰯の照り焼き、切干大根の酢の物、かぶのみそ汁	牛乳、昆布とじゃこのおにぎり
7	水	牛乳、*ぱりんこ	【おもちつき会】鶏肉の竜田揚げ、七草入り和え物、豆腐のすまし汁	牛乳、3歳 さつま白玉ぜんざい 3上 ぜんざい
8	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	煮しめ、青菜のしらす和え、春雨のみそ汁、りんご	
9	金	牛乳、*アンパンマンせんべい	松風焼き、プロッコリー、のっぺい汁	牛乳、二色サンド
10	土	牛乳、*せんべい	スパゲティナポリタン、焼きポテト、みかん	牛乳、たいやき
11	日			
12	月			
13	火	牛乳、*ぱりんこ(のりしお)	ポークピーンズ、ABCサラダ、白菜のスープ	
14	水	牛乳、スティックパン	魚のきのこあんかけ、ほうれん草のごま和え 厚揚げのみそ汁、みかん	牛乳、みたらしじゃが団子
15	木	牛乳、バナナ	チキン南蛮、プロッコリーサラダ、コーンのみそ汁	牛乳、★和風ねじりパイ
16	金	牛乳、星たべよ	赤飯、鶏肉のみそ焼き、七福なます、お雑煮風すまし汁	牛乳、スノーボール
17	土	牛乳、一口ゼリー	鶏の照り焼き丼、みそ汁、パイン	牛乳、蒸しパン
18	日			
19	月	牛乳、バナナ	おにぎり、花野菜のシチュー、グリーンサラダ、みかん	
20	火	牛乳、星たべよ	高野豆腐の五目煮、小松菜とツナの和え物、のりのみそ汁	牛乳、サッカーボールクッキー
21	水	牛乳、*シガーフライ	中華丼、ビーフンスープ、りんご	
22	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	肉じゃが、白菜のごま酢和え、手作りぶりかけ 大根のみそ汁	牛乳、ツナコーントースト
23	金	牛乳、*ぼたぼた焼き	魚の西京焼き、れんこんのきんぴら、納豆、白菜のすまし汁	牛乳、さつまいもスティック
24	土	牛乳、*ビスケット	豚汁うどん、青菜の磯和え、バナナ	牛乳、肉まん
25	日			
26	月	牛乳、星たべよ	花しゅうまい、春雨サラダ、わかめスープ	
27	火	牛乳、*アンパンマンせんべい	魚のトマトソースかけ、ポテトサラダ、コンソメスープ キウイフルーツ	牛乳、ベジータケーキ
28	水	牛乳、スティックパン	ブルコギ、★キャベツののりサラダ、白菜のみそ汁	牛乳、かぼちゃもち
29	木	牛乳、*ぱりんこ	【北海道定食】★十勝豚丼、じゃがバタースープ、りんご	牛乳、★みそラーメン
30	金	牛乳、*ミレービスケット	イートンなかよしカレー、大根サラダ、みかん	
31	土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン、野菜スープ、黄桃	牛乳、ふかし芋

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★ちゅうりっぷ組のきざみ食の朝おやつは、赤ちゃんお菓子を提供します。(献立表に\*印のあるもの)

1月08日、14日、15日、20日のみそ汁は、あじさい組が作ったみそと子どもたちが考えてくれた具材で作ります。

