



12月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 月	牛乳、バナナ	豚肉と厚揚げのみそ炒め、ブロッコリーのごまマヨ和え じゃがいものすまし汁、みかん	牛乳、さつまいも蒸しパン
2 火	牛乳 *アンパンマンせんべい	ハヤシライス、フレンチサラダ、りんご 	牛乳、小魚の甘辛、チーズ
3 水	牛乳、*ばりんこ	魚のおろしあんかけ、彩野菜の和え物、味付けのり 豆腐のみそ汁	牛乳、米粉ドーナツ
4 木	牛乳、スティックパン	ひじきとツナの豆腐ハンバーグ、グリーンポテト 野菜スープ	牛乳、おかかおにぎり
5 金	牛乳、星たべよ	オランダ煮、土佐酢和え、トマト、白菜のすまし汁	牛乳、落ち葉クッキー 
6 土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン、わかめスープ、みかん	牛乳、肉まん 
7 日			
8 月	牛乳、*ぼたぼた焼き	関東煮、キャベツの酢の物、わかめのみそ汁、りんご	牛乳、メロンパン
9 火	牛乳、バナナ	鶏のから揚げ、スパゲティソテー、ブロッコリー、コーンスープ	牛乳、りんごケーキ
10 水	牛乳、星たべよ	★さばとかぼちゃの団子、もやしの塩昆布和え えのきのみそ汁	牛乳、総菜パン
11 木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	ゆかりごはん、冬野菜のポトフ、ツナサラダ、オレンジ	牛乳、きなこクリームサンド
12 金	牛乳、*シガーフライ	中華丼、春雨スープ、りんご	牛乳、大学芋
13 土	牛乳、*せんべい	けんちんうどん、もやしの和え物、バナナ	牛乳、たいやき
14 日			
15 月	牛乳、*ばりんこ(のりしお)	なすとかぼちゃのチーズ焼き、トマト、ウインナースープ	牛乳、米粉ブラウニー
16 火	牛乳、バナナ	鮭フライのカラフルソース、ブロッコリー もやしとベーコンのみそ汁	牛乳、型抜きジャムサンド
17 水	牛乳 *アンパンマンせんべい	鶏肉のすき焼き煮、かぶの磯和え、もずくのみそ汁、パイン	牛乳、どうぶつスモア
18 木	牛乳、星たべよ	グリルチキン、さつまいものグラッセ、豆乳コーンスープ みかん	牛乳【絵本給食】 ★しろくまちゃんのほっとけーき
19 金	牛乳、スティックパン	イトンなかよしカレー、春雨のツナサラダ、りんご	牛乳、ねごとちりめんのチヂミ
20 土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、グリーンポテト、黄桃	牛乳、蒸しパン
21 日			
22 月	牛乳、カルシウムせんべい	鶏肉の塩こうじ焼き、冬野菜のきんぴら、油揚げのみそ汁	牛乳、焼きいも
23 火	牛乳、バナナ	わかめごはん、鰯のゆずみそ焼き、かぼちゃサラダ  玉ねぎのすまし汁	牛乳、フッキー＆パッキー
24 水	牛乳、星たべよ 	★トナカイバーグ、ツリーサラダ、★雪だるまスープ 	牛乳、クリスマスデザート
25 木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	炒り豆腐、白菜のしらす和え、手作りふりかけ 大根のみそ汁	牛乳、クリスマスクッキー 
26 金	牛乳、*シガーフライ	年越しうどん、ちくわとさつまいもの天ぷら、みかん 	牛乳、鶏そぼろおにぎり
27 土	牛乳、*せんべい	豚丼、みそ汁、パイン	牛乳、源氏パイ
28 日			
29 月			
30 火			
31 水		大晦日	



◎行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



★ちゅうりっぷ組のきざみ食の朝おやつは、赤ちゃんお菓子を提供します。(献立表に*印のあるもの)
12月10日、16日、17日、22日のみそ汁は、あじさい組が作ったみそと子どもたちが考えてくれた具材で作ります。