



11月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	土	牛乳、せんべい	カレーうどん、キャベツの和え物、パイン	牛乳、ジャムサンド
2	日			
3	月		文化の日	
4	火	牛乳、*ぱりんこ	豚肉と厚揚げの中華炒め、粉ふきいも、ビーフンスープ	牛乳、★きなこマフィン
5	水	牛乳、スティックパン	鯖の西京焼き、彩野菜の和え物、えのきのすまし汁、バナナ	牛乳、ハッシュドポテト
6	木	牛乳 *アンパンマンせんべい	豆乳ミートグラタン、ブロッコリー、わかめスープ、りんご 	牛乳、れんこんチップス、チーズ
7	金	牛乳、*ミレービスケット	鶏肉の甘酢だれ、キャベツとコーンの和え物 玉ねぎのみそ汁、みかん	牛乳、芋ようかん 
8	土	牛乳、一口ゼリー	八宝めん、焼きポテト、バナナ	牛乳、蒸しパン
9	日			
10	月	牛乳、星たべよ	手作りがんも、小松菜とツナの和え物、小魚佃煮 白菜のすまし汁	牛乳、スモアサンド
11	火	牛乳、バナナ	鮭の塩こうじ焼き、ひじきの炒め煮、豚汁、パイン	牛乳、小倉サンド
12	水	牛乳、*おにぎりせんべい (塩味)	イトンなかよしカレー、イトンサラダ、柿 	牛乳、豆乳もち
13	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	そばろ丼、春雨サラダ、あじさい2組手作りみそのみそ汁	牛乳、りんご、小魚甘辛
14	金	牛乳、*ぼたぼた焼き	関東煮、白菜の塩昆布和え あじさい1組手作りみそのみそ汁 	牛乳、卵の花のチーズチヂミ
15	土	牛乳、せんべい	きつねうどん、青菜の和え物、みかん	牛乳、たいやき
16	日			
17	月	牛乳、カルシウムせんべい	ポークチャップ、切干大根のマヨサラダ、白菜スープ	牛乳、大学芋 
18	火	牛乳、星たべよ	ロールパン、きのこシチュー、コールスローサラダ、みかん	牛乳、★チュモツパ
19	水	牛乳 *アンパンマンせんべい	中華おこわ、魚の唐揚げ、ごま塩サラダ、豆腐のみそ汁	牛乳、りんごゼリー 
20	木	牛乳、バナナ	鶏肉マーメレード焼き、さつまいもサラダ ★大根ベーコンスープ	牛乳、ウインナーチーズパイ
21	金	牛乳、*ぼたぼた焼き	五目煮、きのこ青菜のごま和え、わかめのみそ汁	牛乳、焼きそば
22	土	牛乳、一口ゼリー	照り焼き丼、みそ汁、黄桃	牛乳、肉まん
23	日		勤労感謝の日	
24	月		振替休日	
25	火	牛乳、バナナ	納豆丼、キャベツの華風和え、けんちん汁	牛乳、フッキー＆パッキー (ココア味)
26	水	牛乳、星たべよ	チキン南蛮、おじゃことじゃこのおかか和え イトン手作りみそのなめこ汁、みかん 	牛乳、新米おにぎり 
27	木	牛乳、*ぱりんこ(のりしお)	千草焼き、もやしのしらす和え、SDGsふりかけ もずくスープ	牛乳、レーズンクッキー
28	金	牛乳、スティックパン	わかめごはん、いも煮、切干大根の和え物、なすのみそ汁	牛乳、もっちーず
29	土	牛乳、せんべい	スパゲティミートソース、ベイクドかぼちゃ、パイン 	牛乳、ふかし芋
30	日			

◎行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★11月より、ちゅうりっぷ組のきざみ食の朝おやつは、赤ちゃんお菓子を提供します。(献立表に*のあるもの)

●11/19・11/21・11/26・11/28のおみそ汁は、あじさい組が作ったみそと子どもたちが考えてくれた具材を使用します。

