



# 10月の献立表

2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	水	牛乳、バナナ	鶏肉と里芋の炒め煮、もやしのごま和え、小魚三杯酢 わかめのみそ汁	牛乳、レーズンスコーン
2	木	牛乳、ぼたぼた焼き	中華丼、ビーフンスープ、キウイフルーツ	牛乳、★コーン蒸しパン
3	金	牛乳、アンパンマンせんべい	タンドリーチキン、スパゲティソテー、コーンスープ	牛乳、フルーツヨーグルト
4	土	牛乳、せんべい	いなかうどん、もやしの和え物、バナナ	牛乳、たいやき
5	日			
6	月	牛乳、星たべよ	豆腐とツナのハンバーグ、ポテトサラダ、コンソメスープ	牛乳、練乳マフィン
7	火	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	【お月見献立】 満月コロツケ、すすき風サラダ、月見汁 うさぎりんご	牛乳、★お月見みたらし団子
8	水	牛乳、スティックパン	菜めし、うま煮、キャベツの甘酢味、玉ねぎのすまし汁、梨	牛乳、豆乳もち
9	木	牛乳、バナナ	魚の竜田焼き、五目和え、えのき納豆、なすのみそ汁	牛乳、スイートポテト
10	金	牛乳、おやつ昆布、チーズ	きのこのハヤシライス、グリーンサラダ、みかん	牛乳、豆腐ドーナツ
11	土	牛乳、せんべい 	あんかけ焼きそば、きゅうりの酢の物、黄桃	牛乳、フルーチェ
12	日			
13	月		スポーツの日 	
14	火	牛乳、ぱりんこ	親子煮、青菜のおひたし、なめこ汁、パイ	牛乳、さつまいもケーキ
15	水	牛乳、バナナ	鮭の塩焼き、切干大根のソース炒め、トマト かぼちゃのみそ汁 	牛乳、きのこのピザトースト
16	木	牛乳、シガーフライ	鶏肉の中華風照り焼き、ひじきとちりめんの中華サラダ わかめスープ、りんご	牛乳、おさつチップス
17	金	牛乳、星たべよ	【応援ランチ】 がんばれ！カツカレー、コールスローサラダ 黄桃 	牛乳、応援クッキー
18	土		運動会	
19	日			
20	月	牛乳、ミレービスケット	鶏肉の塩こうじ焼き、野菜のごま和え、のっぺい汁、梨	牛乳、コーンフレークスナック
21	火	牛乳、アンパンマンせんべい	すき焼き丼、野菜とちりめんの酢の物、えのきのみそ汁	牛乳、ごまクリームサンド
22	水	牛乳、ぱりんこ 	オランダ煮、春雨とツナの和え物、手作りふりかけ ABCスープ	牛乳、梅の香おにぎり
23	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	さつまいもごはん、鶏肉のもみじ焼き、彩野菜のおかか和え きのこのすまし汁	牛乳、オレンジ色ゼリー
24	金	牛乳 おにぎりせんべい(塩味)	魚の生姜煮、小松菜とさつま揚げの和え物、豚汁、柿	牛乳、栗どら焼き
25	土	牛乳、一口ゼリー	豚丼、みそ汁、みかん 	牛乳、肉まん
26	日			
27	月	牛乳、カルシウムせんべい	マーボー丼、華風和え、春雨スープ	牛乳、ふかし芋
28	火	牛乳、ぼたぼた焼き	れんこんコロツケ、ごまドレッシングサラダ、トマト、野菜スープ	牛乳、フッキー＆パッキー キャラメル風味
29	水	牛乳、アスパラガスビスケット	鮭のコーンマヨ焼き、ひじきのきんぴら、大根のみそ汁 キウイフルーツ	牛乳、おはぎ
30	木	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	鶏肉のごまみそ焼き、柿なます、味付けのり、けんちん汁	牛乳、米粉のココア蒸しパン
31	金	お茶、バナナ 	【ハロウィンランチ】★おばけミートローフ、ハロウィンサラダ コンソメスープ、みかん	牛乳 ★かぼちゃクリームモンブラン

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

