



9月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	牛乳、アンパンマンせんべい	【防災メニュー】 ツナカレー、コーンサラダ、パイナップル 	【防災おやつ】 牛乳、備蓄お菓子
2	火	牛乳、バナナ	鮭の塩こうじ焼き、切干大根の炒め煮、なすのみそ汁	牛乳、かぼちゃのキッシュ
3	水	牛乳、スティックパン	ささみの天ぷら、和風サラダ、おくら納豆 じゃがいものみそ汁	牛乳、ビーフン
4	木	牛乳、シガーフライ	マーボー丼、ナムル、りんご 	牛乳、★キャラメルアイス
5	金	牛乳、星たべよ	豚肉となすのみそ炒め、焼きかぼちゃ、ひじきのじゃこ煮 わかめのすまし汁	牛乳、★らくがきバスクッキー
6	土	牛乳、せんべい	冷やし五目うどん、キャベツのゆかり和え、バナナ	牛乳、フルーチェ
7	日			
8	月	牛乳、ぼたぼた焼き	ポークビーンズ、グリーンサラダ、コンソメスープ、オレンジ	牛乳、ホットケーキ
9	火	牛乳、バナナ	★タラのヤンニョム風、ブロッコリーサラダ、ビーフンスープ	牛乳、りんごゼリー
10	水	牛乳、アンパンマンせんべい	肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物、なめこ汁、梨 	牛乳、お好み焼き
11	木	牛乳、おやつ昆布、チーズ	鶏肉のさっぱり焼き、チャブチェ、トマト、もずくスープ	牛乳、ミックスフルーツ
12	金	牛乳、ぱりんこ	野菜たっぷりドライカレー、コールスローサラダ、パイナップル	牛乳、スモアサンド
13	土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、きゅうりの磯和え、黄桃	牛乳、肉まん
14	日			
15	月			
16	火	牛乳、バナナ	八宝菜、粉ふきいも、小魚ごま風味、油揚げのみそ汁	牛乳、★麦茶ゼリー
17	水	牛乳、スティックパン	ししゃもの磯辺焼き、ちくわとひじきの炒り豆腐 味付けのり、★つみれ汁	牛乳、大学かぼちゃ
18	木	牛乳、星たべよ	ツナごはん、鶏肉の竜田揚げ、かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁	牛乳、小魚甘辛、梨 
19	金	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	【郷土料理】十和田ばら焼き、青菜の和え物、いも汁、りんご	牛乳、クリームボックス
20	土	牛乳、せんべい	そばろ丼、みそ汁、バナナ	牛乳、源氏パイ、チーズ
21	日			
22	月	牛乳、アンパンマンせんべい	香味煮、昆布ピーマン、豆腐のみそ汁、黄桃	牛乳、くずもち
23	火			
24	水	牛乳、バナナ	テンペ入りかき揚げ、土佐酢和え、トマト、わかめのすまし汁	牛乳、いちごアイス
25	木	牛乳、シガーフライ	チンジャオロースー、ベイクドポテト、中華コーンスープ、梨	牛乳、ごまトースト
26	金	牛乳、ぼたぼた焼き	【SDGs給食】鶏肉のレモン風味焼き、皮も丸ごときんぴら もったいないふりかけ、SDGsスープ	牛乳、パッキー
27	土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン、焼きポテト、パイナップル	牛乳、蒸しパン
28	日			
29	月	牛乳、ぱりんこ	魚のカレームニエル、フレンチサラダ、とうがんスープ	牛乳、チーズポテトボール
30	火	牛乳、星たべよ	ぶっかけうどん・フライドポテト・バナナ	牛乳、2色サンド

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

