7月の献立表

2025年イートンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	火	牛乳、ミレービスケット	サマーガパオ、もずくスープ、オレンジ	牛乳、大学かぼちゃ
2	水	牛乳、バナナ	鮭の塩焼き、ひじきのきんぴら、味付けのり 玉ねぎのすまし汁	牛乳、ハッシュドポテト
3	木	牛乳、アンパンマンせんべい	うま煮、キャベツのしらす和え、えのきのみそ汁	牛乳、ひやむぎ
4	金	牛乳、シガーフライ	韓国チキン、ナムル、わかめスープ、パイン	牛乳、米ポン
5	土	牛乳、一口ゼリー	冷やし中華、焼きポテト、黄桃	牛乳、ジャムサンド
6	日			
7	月	牛乳、星たべよ	＜七夕ランチ＞お星さまごはん、鯖の竜田揚げ、和風サラダ きらきらスープ	牛乳、七夕ゼリー、メロン
8	火	牛乳、バナナ	鶏の照り焼き、きゅうりとひじきの和え物、おくら納豆 豆腐のみそ汁	牛乳、じゃがいものキッシュ風
9	水	牛乳、ぱりんこ	かぼちゃと厚揚げのそぼろあん、切干大根のサラダ わかめのすまし汁,キウイフルーツ	牛乳、フッキー＆パッキー
10	木	牛乳、スティックパン	夏野菜たっぷりマーボー、青菜の和え物、春雨スープ	牛乳、いちごアイス
11	金	牛乳、アンパンマンせんべい	コーンコロッケ、ツナサラダ、玉ねぎのみそ汁	牛乳、ミックスフルーツ
12	土	牛乳、ビスケット	ぶっかけうどん、磯和え、バナナ	牛乳、たいやき
13	日			
14	月	牛乳、アンパンマンせんべい	夏野菜のミートグラタン、トマト、コーンとウインナーのスープ	牛乳、オートミールクッキー
15	火	牛乳、バナナ	豚肉のと厚揚げの中華炒め、グリーンポテト、小魚三杯酢 なめこ汁	牛乳、チーズパインサンド
16	水	牛乳、おやつ昆布、チーズ	肉じゃがカレー風味、野菜の酢の物、えのきのすまし汁、黄 桃	牛乳、ココアメロンパン
17	木	牛乳、ぼたぼた焼き	ハヤシライス、グリーンサラダ、オレンジ	牛乳、小魚の甘辛、シガーフライ ちゅうりっぷ組…チーズ、シガーフライ
18	金	牛乳、カルシウムせんべい	鯖のエスカベッシュ、トマト、味付けのり、とうがんのみそ汁	牛乳、きなこ寒天
19	土	牛乳、一口ゼリー	スパゲティミートソース、フレンチサラダ、バナナ	牛乳、イートン蒸しパン
20	日			
21	月		海の日	
22	火	牛乳、アンパンマンせんべい	グリルチキン、かぼちゃのごまドレッシングサラダ 手作りふりかけ、もずくのすまし汁	牛乳、お好み焼き
23	水	牛乳、ぱりんこ（のりしお）	鯖の塩こうじ焼き、野菜炒め、じゃがいものみそ汁、すいか	牛乳、バナナケーキ
24	木	牛乳、バナナ	菜めし、夏野菜のそぼろ煮、もずくの酢の物、 キャベツのみそ汁	牛乳、ツナコーントースト
25	金	牛乳、おやつ昆布、チーズ	ライオンさんカレー、コールスローサラダ、パイン	牛乳、★金魚すくいゼリー
26	土	牛乳、せんべい	鶏の照り焼き丼、みそ汁、黄桃	牛乳、肉まん
27	日			
28	月	牛乳、星たべよ	鶏肉のマリネ、スパゲティソテー、コンソメスープ、パイン	牛乳、もっちーず
29	火	牛乳、スティックパン	たらのカレーじょうゆ焼き、ごぼうのごまマヨサラダ、 なすのみそ汁	牛乳、とうもろこし
30	水	牛乳、バナナ	ロールパン、ハンバーグトマトソースがけ、ポテトサラダ オクラのスープ	牛乳、豆乳もち
31	木	牛乳、アンパンマンせんべい	豚肉とじゃがいもの甘辛炒め、きゅうりとわかめの酢の物 手作りふりかけ、けんちん汁	牛乳 アイスクリームウエハース添え

＊行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。