



6月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	牛乳、星たべよ	鶏肉のさっぱり焼き、豆腐のチャンプルー 刻み昆布のじゃこ煮、なめこ汁	牛乳、チーズポテトボール
3	火	牛乳、アスバラガスビスケット	鮭のレモン風味焼き、千草和え、豆腐のすまし汁 キウイフルーツ	牛乳、野菜のチヂミ
4	水	牛乳、バナナ	親子煮、きゅうりの酢の物、麩のみそ汁、オレンジ	牛乳、カルピスゼリー
5	木	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	ロールパン、エビ入りグラタン、ブロッコリー、コンソメスープ	牛乳、おかかおにぎり
6	金	牛乳、アンパンマンせんべい	チンジャオロースー、粉ふきいも、もずくスープ	牛乳、ドーナツ
7	土	牛乳、せんべい	豚丼、みそ汁、黄桃	牛乳、たいやき
8	日			
9	月	牛乳、バナナ	香味煮、青菜のおかか和え、納豆、玉ねぎのすまし汁	牛乳、小魚の甘辛 ミレービスケット
10	火	牛乳、星たべよ	【時の記念日ランチ】花時計ご飯、鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリーの塩昆布和え、大根のみそ汁	牛乳、数字クッキー 
11	水	牛乳、スティックパン	豆腐とツナのハンバーグ、スパゲティノデー、わかめスープ トマト	牛乳、くずもち
12	木	牛乳、シガーフライ、チーズ	鯖の南蛮漬け、キャベツのごま和え、手作りふりかけ なすのみそ汁	牛乳、フルーツヨーグルト
13	金	牛乳、ぱりんこ	ハヤシライス、フレンチサラダ、パイン	牛乳、ごまじゃこトースト
14	土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン、わかめスープ、バナナ	牛乳、肉まん
15	日			
16	月	牛乳、ミレービスケット	鶏肉の中華風照り焼き、ひじきとちりめんの中華サラダ かぼちゃのみそ汁、オレンジ	牛乳、スティックポテト
17	火	牛乳、バナナ	★鮭フライタルタルソースかけ、ブロッコリーサラダ 野菜スープ、キウイフルーツ	牛乳、うずまきパイ
18	水	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	カレーライス、コールスローサラダ、パイン	牛乳、お豆腐ガトーショコラ
19	木	牛乳、アンパンマンせんべい	アンパンマンライス、鶏肉の唐揚げ、きゅうりのゆかりサラダ 新じゃがのスープ	牛乳、パッキー
20	金	牛乳、ミルクビスケット	【あじさいランチ】あじさい丼、コーンスープ、黄桃 	牛乳、2種のベリーソースかけ ヨーグルト
21	土		 イートン祭り 	
22	日			
23	月	牛乳、アスバラガスビスケット	うま煮、もやしときゅうりの中華和え、味付けのり 玉ねぎのみそ汁	牛乳、コーンフレークスナック
24	火	牛乳、星たべよ	みそカツ、ボイルキャベツ、トマト、けんちん汁	牛乳、ココアクリームボックス
25	水	牛乳、バナナ	マーボー丼、ナムル、春雨スープ 	牛乳、★けろっぴー蒸しパン
26	木	牛乳、スティックパン	【カミカミ献立】鮭の塩こうじ焼き、新ごぼうのきんぴら 切干大根のみそ汁、メロン	牛乳、オレンジゼリー
27	金	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉と野菜の甘酢味、切干大根とツナの和え物 ビーフンスープ	牛乳、芋ようかん
28	土	牛乳、ビスケット	肉みそうどん、キャベツのゆかり和え、バナナ	牛乳、ジャムサンド
29	日			
30	月	牛乳、ぱりんこ	豚肉の生姜炒め、トマト、じゃがいものみそ汁、オレンジ	牛乳、ヨーグルトスキムケーキ



*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。