



5月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 木	牛乳、チーズ、おやつ昆布	ビビンバ丼、中華風コーンスープ、オレンジ	牛乳、ウインナーパイ
2 金	牛乳、星たべよ	ちくわの磯辺揚げ、切干大根の中華和え、ビーフンスープ	牛乳、フルーツポンチ
3 土		憲法記念日	
4 日		みどりの日	
5 月		こどもの日	
6 火		振替休日	
7 水	牛乳、バナナ	高野豆腐のオランダ煮、春雨の酢の物、味付けのりえのきののみそ汁	牛乳、おかずパン
8 木	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	【こどもの日ランチ】こいのぼりカレー、イトンサラダ フライドポテト	牛乳【絵本おやつ】 スイミークッキー、いちご
9 金	牛乳、ぼたぼた焼き	さわらと新ごぼうの煮つけ、ブロッコリーの塩昆布和え 春キャベツとわかめのみそ汁	牛乳、ハートサンドイッチ
10 土	牛乳、一口ゼリー	豚丼、じゃがいものみそ汁、バナナ	牛乳、たいやき
11 日			
12 月	牛乳、アスパラガスビスケット	豚肉と厚揚げの味噌炒め、焼きポテト、手作りふりかけ えのきのすまし汁	牛乳 カリカリごぼうとパリパリポテト
13 火	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉のマーメレード焼き、にんじんともやしの和え物 けんちん汁、キウイフルーツ	牛乳、小倉蒸しパン
14 水	牛乳、スティックパン	肉じゃが、キャベツのコーン煮、なすのみそ汁、オレンジ	牛乳、スイートパンプキン
15 木	牛乳、バナナ	ロールパン、アスパラガスのシチュー、グリーンサラダ、トマト	牛乳、よろこんぶおにぎり
16 金	牛乳、ぱりんこ	梅の香ごはん、魚の照り焼き、五目きんぴら、豆腐のみそ汁	牛乳、ピザトースト
17 土	牛乳、せんべい	カレーうどん、キャベツの和え物、黄桃	牛乳、肉まん
18 日			
19 月	牛乳、アンパンマンせんべい	【万博ランチ】ヤンニョムチキン、ジャーマンポテト ブロッコリー、ジュリエヌスープ	牛乳、お好み焼き
20 火	牛乳、アスパラガスビスケット	魚の生姜煮、切干大根のおかか和え、なめこ汁、バナナ	牛乳、みたらしじゃが団子
21 水	牛乳、星たべよ	鶏肉のから揚げ、チャブチェ、トマト、コンソメスープ	牛乳、チョコ色ゼリー
22 木	牛乳、バナナ	新じゃがのそぼろ煮、青菜のおひたし、小魚三杯酢 わかめのみそ汁	牛乳、メロンパン
23 金	牛乳、チーズ、おやつ昆布	ハヤシライス、フレンチサラダ、オレンジ	牛乳、抹茶甘納豆マフィン
24 土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、きゅうりの磯和え、バナナ	牛乳、イトン蒸しパン
25 日			
26 月	牛乳、ぱりんこ(のりしお)	八宝菜、粉ふきいも、小魚ごま風味、もずくスープ	牛乳、バタークッキー
27 火	牛乳、星たべよ	タンドリーチキン、スパゲティソテー、コーンスープ、バナナ	牛乳、ひじきおにぎり
28 水	牛乳、アンパンマンせんべい	アラスカご飯、さわらのみそマヨネーズ焼き 彩野菜のごま和え、トマト、きのこのすまし汁	牛乳、どうぶつスモア
29 木	牛乳、スティックパン	豚肉の甘辛煮、和風サラダ、小松菜納豆 新玉ねぎのみそ汁	牛乳、フルーツヨーグルト
30 金	牛乳、バナナ	かぼちゃとなすのチーズ焼き、ブロッコリー キャベツとウインナーのスープ、オレンジ	牛乳、フッキー & パッキー キャラメル味
31 土	牛乳、せんべい	きつねうどん、青菜の和え物、パイン	牛乳、ジャムサンド

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。