



テーマ野菜
菜の花・キャベツ



3月の献立表



2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	土	牛乳、せんべい	焼きそば、ベイクドかぼちゃ、黄桃	牛乳、シュガートースト
2	日			
3	月	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉の唐揚げ、菜の花のサラダ、さつまいものみそ汁 オレンジ	カルピス ★いちごコーンフレークスナック
4	火	牛乳、ミレービスケット	炒り豆腐、小松菜とツナの和え物、手作りふりかけ わかめのみそ汁	牛乳、米粉のパンケーキ
5	水	牛乳、バナナ	さばと玉ねぎのみそ煮、春キャベツの和え物、麩のすまし汁	牛乳、ふかし芋
6	木	牛乳、ばりんこ	ロールパン、えびグラタン、ブロッコリー、コンソメスープ	牛乳、鶏そぼろおにぎり
7	金	牛乳、カルシウムせんべい	ハヤシライス、コールスローサラダ、キウイフルーツ	牛乳、フッキー＆パツキー (キャラメル味)
8	土	牛乳、ビスケット	いなかうどん、野菜のおかか和え、バナナ	牛乳、肉まん
9	日			
10	月	牛乳、シガーフライ、チーズ	ホイコーロー、粉ふき芋、トマト、中華スープ	牛乳、レーズンスコーン
11	火	牛乳、星たべよ	【あじさい1組定食】 鮭のパン粉焼き、ほうれん草のごま和え、ABCマカロニスープ、パン	牛乳、チュロス
12	水	牛乳、スティックパン	手作りがんもどき、五色和え、小魚佃煮、えのきのすまし汁	牛乳、★かぼちゃようかん
13	木	牛乳、ミルクビスケット	うま煮、もやしのごま酢和え、納豆、麩のみそ汁	牛乳、ミックスフルーツ
14	金	牛乳、バナナ	鶏肉のバーベキュー風、切干大根のマヨネーズサラダ 春雨スープ、オレンジ	牛乳、ウインナーパイ
15	土	牛乳、一口ゼリー	豚丼、みそ汁、パン	牛乳、源氏パイ
16	日			
17	月	牛乳、ばりんこ	おわかれーライス ヒレカツのせ、マカロニサラダ、オレンジ	牛乳、お楽しみクッキー
18	火	牛乳、バナナ	鯖の塩こうじ焼き、おからの炒り煮、味付けのり なめこ汁	牛乳、にゅうめん
19	水	牛乳、星たべよ	【あじさい2組定食】 チーズハンバーガー、ポテト イトンサラダ、コーンスープ	牛乳、プリンアラモード
20	木		春分の日	
21	金	牛乳、アスバラガスビスケット	はりはりご飯、親子煮、わけぎのめた、春キャベツのみそ汁 りんご	牛乳、ぼたもち
22	土		 卒園式 	
23	日			
24	月	牛乳、ミレービスケット	手作りしゅうまい、春雨サラダ、もずくスープ、パン	牛乳、★粉雪さつま
25	火	牛乳、おやつ昆布、チーズ	カレーコロッケ、フレンチサラダ、野菜スープ	牛乳、うの花海鮮チヂミ
26	水	牛乳、スティックパン	鮭のレモン風味焼き、ひじきのきんぴら、トマト かぼちゃのみそ汁	牛乳、フルーツヨーグルト
27	木	牛乳、ぼたぼた焼き	照り焼き丼、みそけんちん汁、りんご	牛乳、どら焼き
28	金	牛乳、バナナ	れんこんバーグ、ブロッコリーサラダ キャベツとウインナーのスープ	牛乳、ジャムサンド
29	土	牛乳、せんべい	ジャージャー麺、焼きポテト、パン	牛乳、バームクーヘン
30	日			
31	月	牛乳、星たべよ	鶏肉の中華風照り焼き、ひじきとちりめんの中華サラダ ビーフンスープ、オレンジ	牛乳、おかかおにぎり



* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください

