



今月のテーマ野菜  
ほうれん草



# 2月の献立表



2025年イトンちどり保育園

| 日  | 曜 | 朝おやつ           | 昼食                                                                                                           | 3時おやつ          |
|----|---|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1  | 土 | 牛乳、せんべい        | 八宝めん、焼きポテト、みかん                                                                                               | 牛乳、たいやき        |
| 2  | 日 |                |                                                                                                              |                |
| 3  | 月 | 牛乳、カルシウムせんべい   | 鶏ささみの金棒焼き、イトンサラダ、*金時豆<br>えのきのすまし汁                                                                            | 牛乳、磯の香おにぎり     |
| 4  | 火 | 牛乳、バナナ         | 筑前煮、白菜のごま和え、油揚げのみそ汁、りんご   | 牛乳、チーズ蒸しパン     |
| 5  | 水 | 牛乳、スティックパン     | ハヤシライス、マカロニサラダ、みかん                                                                                           | 牛乳、スモアサンド      |
| 6  | 木 | 牛乳、チーズ・ブルーネ    | マーボー大根、*ナムル、春雨スープ                                                                                            | 牛乳、豆乳もち        |
| 7  | 金 | 牛乳、アスバラガスビスケット | 鮭の塩焼き、ひじきの炒め煮、味付けのり、なめこ汁  | 牛乳、ドーナツ        |
| 8  | 土 | 牛乳、一口ゼリー       | スパゲティミートソース、グリーンサラダ、バナナ                                                                                      | 牛乳、源氏パイ        |
| 9  | 日 |                |                                                                                                              |                |
| 10 | 月 | 牛乳、アンパンマンせんべい  | ビビンバ丼、中華風コーンスープ、キウイフルーツ   | 牛乳、巳年クッキー      |
| 11 | 火 |                | 建国記念の日                                                                                                       |                |
| 12 | 水 | 牛乳、バナナ         | 鶏と豆腐のハンバーグ、*かむかむサラダ、白菜スープ                                                                                    | 牛乳、パフパフ玄米      |
| 13 | 木 | 牛乳、ぱりんこ        | チンジャオロースー、*グリーンポテト、中華スープ、黄桃                                                                                  | 牛乳、五平餅         |
| 14 | 金 | 牛乳、星たべよ        | 【バレンタイン】 ロールパン、イトン畑の冬野菜シチュー<br>ウインナー、ツナサラダ                                                                   | 牛乳、ブラウニー       |
| 15 | 土 | 牛乳、ビスケット       | そぼろ丼、わかめのみそ汁、みかん         | 牛乳、ジャムサンド      |
| 16 | 日 |                |                                                                                                              |                |
| 17 | 月 | 牛乳、カルシウムせんべい   | 豚肉のマーマレード炒め、青菜のごま酢和え、わかめスープ<br>りんご                                                                           | 牛乳、小魚甘辛、シガーフライ |
| 18 | 火 | 牛乳、バナナ         | テンペ入りかき揚げ、*土佐酢和え、白菜のみそ汁                                                                                      | 牛乳、甘酒まんじゅう     |
| 19 | 水 | 牛乳、スティックパン     | 鶏肉の照り焼き、ほうれん草の白和え、麩のすまし汁、黄桃                                                                                  | 牛乳、カレンズサブレ     |
| 20 | 木 | 牛乳、チーズ・シガーフライ  | ★鮭のみぞれあんかけ、*刻み昆布のおかか煮、プロッコ<br>リー、のっぺい汁                                                                       | 牛乳、焼きビーフン      |
| 21 | 金 | 牛乳、ミレービスケット    | 厚揚げのカレー煮、大根の甘酢和え、さつまいものみそ汁<br>オレンジ                                                                           | 牛乳、小倉サンド       |
| 22 | 土 | 牛乳、一口ゼリー       | 五目うどん、小松菜の和え物、パイン                                                                                            | 牛乳、肉まん         |
| 23 | 日 |                | 天皇誕生日                                                                                                        |                |
| 24 | 月 |                | 振替休日                                                                                                         |                |
| 25 | 火 | 牛乳、バナナ         | ちくわの磯辺揚げ、*ばんさんすう、もずくスープ<br>キウイフルーツ                                                                           | 牛乳、マーブル蒸しパン    |
| 26 | 水 | 牛乳、アンパンマンせんべい  | いも煮、菜の花のおかか和え、手作りふりかけ<br>玉ねぎのみそ汁                                                                             | 牛乳、スイートブール     |
| 27 | 木 | 牛乳、アスバラガスビスケット | *ししゃものパン粉焼き、切干大根の煮物、豚汁、パイン                                                                                   | 牛乳、大学芋         |
| 28 | 金 | 牛乳、星たべよ        | 【ひな祭りランチ】 おひなずし、鶏肉のあられ焼き<br>彩野菜の和え物、黄にらのすまし汁                                                                 | 牛乳、白桃パイ        |

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★は、新メニューです。\*印は、SDGsの取り組みの一環として食べられる量を各自で配食します。