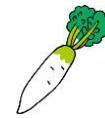




# 1月の献立表



テーマ野菜

大根・白菜



2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	水		元旦	
2	木		年始休暇	
3	金		年始休暇	
4	土	牛乳、せんべい	スパゲティナポリタン、焼きポテト、パイン	牛乳、たいやき
5	日			
6	月	牛乳、アスバラガスビスケット	ツナカレー、大根のごま塩サラダ、バナナ 	牛乳、紅白蒸しパン
7	火	牛乳、星たべよ	松風焼き、★ちくわとブロッコリーの門松風、かきたま汁	牛乳、★七草おにぎり
8	水	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉の竜田揚げ、もやしの和え物、*黒豆、なめこ汁	牛乳、さつま芋入りぜんざい
9	木	牛乳、バナナ	ぶりの照り焼き、切干大根の酢の物、かぶのみそ汁、りんご	牛乳、お好み焼き
10	金	牛乳、ぱりんこ	赤飯、鶏肉のみそ焼き、*七福なます、★お雑煮風すまし汁 みかん 	牛乳、 さつまいもとりんごのきんとん
11	土	牛乳、一口ゼリー	豚丼、わかめのみそ汁、黄桃	牛乳、源氏パイ
12	日			
13	月		成人の日	
14	火	牛乳、ミルクビスケット	煮しめ、青菜のしらす和え、油揚げのみそ汁、みかん	牛乳、梅の香おにぎり
15	水	牛乳、スティックパン	タンドリーチキン、マカロニサラダ、野菜スープ キウイフルーツ	牛乳、バタークッキー
16	木	牛乳、バナナ	白滝の五目炒め、*粉ふきいも、味付けのり、麩のすまし汁	牛乳、クリームボックス
17	金	牛乳、星たべよ	【北海道定食】鮭のちゃんちゃん焼き、イトンサラダ 手作りふりかけ、じゃがいものスープ	牛乳、牛乳かん
18	土	牛乳、ビスケット	ビーフン、中華スープ、バナナ	牛乳、ジャムサンド
19	日			
20	月	牛乳、カルシウムせんべい	肉じゃが、白菜のごま酢和え、ひじきのふりかけ 大根のみそ汁	牛乳、ベジータケーキ
21	火	牛乳、ミレービスケット	鯖の西京焼き、れんごんのきんぴら、納豆、白菜のすまし汁 バナナ	牛乳、肉まん
22	水	牛乳、チーズ・おやつ昆布	ひじきごはん、*高野豆腐の五目煮、小松菜とツナの和え物、玉ねぎのみそ汁	牛乳、ごまじゃこトースト
23	木	牛乳、ぱりんこ	中華丼、華風和え、りんご	牛乳、甘納豆蒸しパン
24	金	牛乳、バナナ	チキン南蛮、フレンチサラダ、ビーフン汁、みかん 	牛乳、ふかし芋
25	土	牛乳、一口ゼリー	きつねうどん、もやしの和え物、パイン	牛乳、せんべい、チーズ
26	日			
27	月	牛乳、バナナ	鶏肉のやわらか照りつけ、*ひじきとにんじんの和え物 さつまいものみそ汁	牛乳、カルシウム天ぷら
28	火	牛乳、アンパンマンせんべい	ロールパン、花野菜シチュー、グリーンサラダ、みかん	牛乳、おにぎり(味付けのり)
29	水	牛乳、スティックパン	★鮭のコーン焼き、さっぱりサラダ、春雨スープ、黄桃	牛乳、★かぼちゃリングドーナツ
30	木	牛乳、ミルクビスケット	ポークカレー、大根サラダ、りんご	牛乳、マラーカオ
31	金	牛乳、ぱりんこ	【節分ランチ鬼の子プレート】鬼ご飯、 金棒ウインナー、ブロッコリー、豚汁、パイン 	牛乳、恵方ロール

行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★は新メニューです。

\*印のメニューはSDGsの取り組みの一環として食べられる量を各自で配食します。(SDG'sバイキング)

1/10(金)はノーアレルギーの日です。