



12月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	牛乳、バナナ	高野豆腐のオランダ煮、ひじきの和え物 白菜のすまし汁	牛乳、りんごケーキ 
3	火	牛乳、星たべよ	★鶏肉と根菜の甘酢がらめ、もやしの和え物、金時豆の甘煮 わかめのみそ汁	牛乳、パフパフ玄米
4	水	牛乳、スティックパン	鮭のみそチーズ焼き、切干大根のはりはりサラダ ビーフンスープ	牛乳、★おさつリングドーナツ
5	木	牛乳、ミルクビスケット	炊き込みご飯、白菜の塩こんぶ和え、豚汁、りんご 	牛乳、フルーツヨーグルト
6	金	牛乳、カルシウムせんべい	グリルチキン、スパゲティソテー、ブロッコリー、豆腐スープ	牛乳、米粉のココア蒸しパン
7	土	牛乳、せんべい	ちゃんぽん麺、焼きポテト、パイン	牛乳、肉まん
8	日			
9	月	牛乳、チーズ、シガーフライ	ヤンニョムチキン、ブロッコリーのごま酢和え、春雨スープ 黄桃	牛乳、チヂミ
10	火	お茶、フルーチェ	ポークハヤシライス、フレンチサラダ、みかん	牛乳、じゃこトースト
11	水	牛乳、アンパンマンせんべい	炒り豆腐、白菜のしらす和え、手作りふりかけ えのきのみそ汁	牛乳、大学芋
12	木	牛乳、アスパラガスビスケット	ロールパン、冬野菜のポトフ、ツナサラダ、りんご 	牛乳、牛乳もち
13	金	牛乳、星たべよ	鶏肉のすき焼き煮、かぶの磯和え、麩のすまし汁、パイン	牛乳、小魚甘辛 ミレービスケット
14	土	牛乳、ビスケット	焼きビーフン、わかめスープ、みかん	牛乳、たいやき
15	日			
16	月	牛乳、アンパンマンせんべい	関東煮、キャベツの酢の物、えのきのすまし汁、りんご 	牛乳、メロンパン 
17	火	牛乳、ミルクビスケット	鮭の塩焼き、卵の花、なめこ汁、キウイフルーツ	牛乳、焼きいも 
18	水	牛乳、カルシウムせんべい	豚肉と厚揚げのみそ炒め、ブロッコリーのごまマヨネーズ和え もずくスープ、りんご 	牛乳、二色サンド
19	木	牛乳、バナナ	ひじきとツナの豆腐ハンバーグ、グリーンポテト、白菜スープ	牛乳、切干大根のおにぎり
20	金	牛乳、おやつ昆布、チーズ	【冬至のメニュー】鯖のゆず風味焼き 青菜のおひたし、かぼちゃのみそ汁 	牛乳、セサミクッキー
21	土	牛乳、一口ゼリー	けんちんうどん、もやしの和え物、バナナ	牛乳、源氏パイ
22	日			
23	月	牛乳、ミルクビスケット	ふわふわ煮、おじゃがとじゃこのおかか和え、味付けのり 玉ねぎのみそ汁	牛乳、イトン蒸しパン
24	火	牛乳、ばりんこ	【クリスマスランチ】カレーピラフ、鶏のから揚げ ポテトツリー、ブロッコリー、コンソメスープ 	牛乳、★クリスマスデザート
25	水	牛乳、スティックパン	たらのおろしあんかけ、彩野菜の和え物 イトン畑のさつまいものみそ汁、みかん	牛乳、ちーずもち 
26	木	牛乳、バナナ	マーボー豆腐、ばんさんすう、キャベツのスープ	牛乳、フッキー＆パツキー
27	金	牛乳、アンパンマンせんべい	ビーフカレーライス、イトンサラダ、りんご 	牛乳、年越しめんと 
28	土	牛乳、ビスケット	豚丼、おいしいのみそ汁、パイン	牛乳、チーズ、せんべい
29	日			
30	月			
31	火			

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★マークは新メニューです。