



11月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	金	牛乳、バナナ	厚揚げと大根のそぼろ煮、白菜の塩昆布和え、小魚三杯酢 キャベツのみそ汁	牛乳、オートミールクッキー
2	土	牛乳、一口ゼリー	照り焼き丼、みそ汁、黄桃	牛乳、たいやき 
3	日		文化の日	
4	月		振替休日	
5	火	お茶、フルーチェ	手作りがんもどき、五色和え、きざみ昆布のじゃこ煮 たまねぎのみそ汁	牛乳、★クリームボックス (ココア味)
6	水	牛乳、星たべよ	ミートグラタン、ブロッコリー、わかめスープ、柿 	牛乳、ツナとごまのおにぎり
7	木	牛乳、バナナ	鮭の塩こうじ焼き、青菜ともやしのおかか和え なめこ汁、梨	牛乳、根菜チップス
8	金	牛乳、ぱりんこ	きのこのハヤシライス、コールスローサラダ、キウイフルーツ	牛乳、大学芋 
9	土	牛乳、せんべい	肉みそうどん、焼きかぼちゃ、パイ	牛乳、源氏パイ
10	日			
11	月	牛乳、アスバラガスビスケット	夕焼けごはん、鶏肉のマーメレード焼き、さつまいもサラダ ブロッコリー、野菜スープ	牛乳、ポテトフライ(コンソメ味)
12	火	牛乳、カルシウムせんべい	そぼろ丼、おじゃがとじゃこのおかか和え、もずくスープ	牛乳、コーンフレークスナック
13	水	牛乳、バナナ	ちくわの磯辺揚げ、ひじきの炒め煮、 あじさい1組手作りみそのみそ汁、パイ 	牛乳、小倉サンド
14	木	牛乳、シガーフライ、チーズ	五目煮、小松菜とちくわの和え物 あじさい2組手作りみそのみそ汁、みかん	牛乳、プレーンケーキ
15	金	牛乳、星たべよ	【七五三祝いランチ】中華おこわ、鰯の西京焼き ごま塩サラダ、ビーフンスープ、りんご	牛乳、チュロス 
16	土	牛乳、ビスケット	八宝めん、焼きポテト、バナナ	牛乳、せんべい、一口ゼリー
17	日			
18	月	牛乳、ぱりんこ	千草焼き、もやしの和え物、手作りふりかけ、わかめのみそ汁	牛乳、きつねうどん
19	火	牛乳、ヨーグルト	ロールパン、きのこシチュー、イトンサラダ、ウィンナー りんご	牛乳、★新米おにぎり 
20	水	牛乳、スティックパン	鶏肉のから揚げ、キャベツとコーンの和え物、コンソメスープ パイ	牛乳、うの花チヂミ
21	木	牛乳、バナナ	鮭の野菜あんかけ、小松菜とツナのサラダ 味付けのり、かぼちゃのみそ汁	牛乳、アップルパイ
22	金	お茶、アンパンマンせんべい	【郷土料理】★あなご飯、★チキンチキンごぼう ブロッコリーサラダ、黄にらのすまし汁、みかん	お茶、焼きいも 
23	土		勤労感謝の日	
24	日			
25	月	牛乳、バナナ	ハリハリわかめごはん、関東煮、ピーマンとツナの和え物 麩のみそ汁	牛乳、米粉のもちもちケーキ
26	火	牛乳、カルシウムせんべい	みそカツ、ポイルキャベツ、トマト、えのきのすまし汁 	牛乳、フルーツヨーグルト
27	水	牛乳、シガーフライ、チーズ	魚の生姜煮、彩野菜の和え物、豚汁、バナナ	牛乳、落ち葉クッキー 
28	木	牛乳、スティックパン	豚肉と厚揚げの中華炒め、華風和え、春雨スープ、黄桃	牛乳、さつまいもスティック
29	金	牛乳、アスバラガスビスケット	ビビンバ丼、中華スープ、りんご 	牛乳、★パンブティング
30	土	牛乳、一口ゼリー	カレーうどん、キャベツの和え物、みかん	牛乳、ジャムサンド

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

