



今月のテーマ野菜
なす

9月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	牛乳、アンパンマンせんべい	チンジャオロースー、焼きポテト、中華スープ、黄桃	牛乳、かぼちゃのキッシュ風
3	火	牛乳、アスバラガスビスケット	梅の香ご飯、テンペ入りかき揚げ、土佐酢和え、麩のみそ汁	牛乳、アイスクリーム ～防災お菓子添え～
4	水	牛乳、バナナ	★肉みそ丼、キャベツの塩昆布和え、豆腐のすまし汁	牛乳、シュガーサンド
5	木	牛乳、カルシウムせんべい	肉じゃが、野菜のごま和え、ひじきのふりかけ、なすのみそ汁	牛乳、ポテトフライ(のり塩味)
6	金	牛乳、シガーフライ、チーズ	魚のカレームニエル、ポテトサラダ、とうがんスープ、パイン	牛乳、くずもち
7	土	牛乳、一口ゼリー	焼きそば、きゅうりの磯和え、バナナ	牛乳、源氏パイ
8	日			
9	月	牛乳、ぱりんこ	鶏肉のさっぱり焼き、チャプチェ、野菜スープ、オレンジ	牛乳、チーズポテトボール
10	火	牛乳、バナナ	かぼちゃとなすのチーズ焼き、ブロッコリー キャベツとウインナーのスープ、パイン 	牛乳、アメリカンドッグ
11	水	牛乳、ミレービスケット	香味煮、もずくの酢の物、手作りふりかけ、玉ねぎのみそ汁	牛乳、ミックスフルーツ
12	木	牛乳、スティックパン	ささみの天ぷら、和風サラダ、もずくスープ、キウイフルーツ	牛乳、イトン蒸しパン
13	金	牛乳、星たべよ	★鯖と玉ねぎのみそ煮、★小松菜とさつま揚げの和え物 味付けのり、麩のすまし汁	牛乳、りんごゼリー
14	土	牛乳、ビスケット	焼きビーフン、わかめスープ、黄桃	牛乳、せんべい
15	日			
16	月		敬老の日	
17	火	お茶、カルシウムせんべい	【お月見献立】 ★お月見うさぎごはん、鶏肉の塩こうじ焼き ブロッコリー、なめこ汁、うさぎりんこ	お茶、★うさぎまんじゅう
18	水	牛乳、バナナ	納豆ボール、★ゴロゴロきゅうりの中華和え、トマト えのきのすまし汁 	牛乳 ★さつまいものショートブレッド
19	木	牛乳、アスバラガスビスケット	ポークビーンズ、フレンチサラダ、コンソメスープ、オレンジ	牛乳、水ようかん
20	金	牛乳、アンパンマンせんべい	焼き鳥丼、みそけんちん汁、キウイフルーツ	牛乳、カレー肉まん
21	土	牛乳、せんべい	ちゃんぽん麺、焼きポテト、パイン	牛乳、たいやき
22	日		秋分の日	
23	月		振替休日	
24	火	牛乳、シガーフライ、チーズ	ツナカレーライス、マカロニサラダ、黄桃 	牛乳、★メープルマフィン
25	水	牛乳、バナナ	豚肉となすの味噌炒め、焼きかぼちゃ、小魚三杯酢 わかめのすまし汁	牛乳、きのこのピザトースト
26	木	牛乳、ぱりんこ	【SDGs給食】 鮭のレモン風味焼き、★皮も丸ごときんぴら ★もったいないふりかけ、SDGsスープ、梨 	牛乳、フッキー＆パッキー (ココア味)
27	金	牛乳、スティックパン	ガバオライス、中華卵スープ、キウイフルーツ	牛乳、★かぼちゃのクリームパイ
28	土	牛乳、一口ゼリー	冷やし五目うどん、キャベツのゆかり和え、パイン	牛乳、せんべい
29	日			
30	月	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉の磯辺揚げ、かぼちゃサラダ、トマト、豆腐のすまし汁	牛乳、ぶどうゼリー

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

