



今月のテーマ野菜
ピーマン

8月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	木	牛乳、ミレービスケット	鶏肉のゆかり焼き、ひじきのきんぴら、じゃこ豆 じゃが芋のスープ	牛乳、フルーツ蒸しパン
2	金	牛乳、ぱりんこ	筑前煮、きゅうりとツナのごま和え、豆腐のすまし汁、パイン	牛乳、ストロベリーアイスクリーム ～おかし添え～ 
3	土	牛乳、ビスケット	豚丼、わかめのみそ汁、黄桃	牛乳、一口ゼリー、せんべい
4	日			
5	月	牛乳、カルシウムせんべい	【土用の丑の日】 ★ちくわのうなぎ風蒲焼き、五色和え、豚汁、オレンジ	牛乳、そうめん 
6	火	牛乳、バナナ	豚肉の冷しゃぶ、切り干し大根の和え物 刻み昆布のじゃこ煮、コンソメスープ	牛乳、米粉のもちもちケーキ
7	水	牛乳、ステックパン	鮭の塩焼き、ゴーヤ入りチャンプルー、トマト、麩のすまし汁	牛乳、フルーツヨーグルト
8	木	牛乳、アスバラガスビスケット	ビビンバ、焼きかぼちゃ、もずくのスープ、すいか	牛乳、小倉トースト
9	金	牛乳、アンパンマンせんべい	八宝菜、粉ふきいも、小魚ごま風味、春雨スープ	牛乳、キャロットドーナツ
10	土	牛乳、一口ゼリー	スパゲティナポリタン、青菜とツナのサラダ、パイン	牛乳、クラッカーサンド
11	日			
12	月			
13	火	牛乳、シガーフライ	ハヤシライス、コールスローサラダ、キウイフルーツ	牛乳、フッキー＆パッキー
14	水	牛乳、星たべよ	あんかけ焼きそば、ベイクドポテト、パイン	牛乳、ピーチゼリー
15	木	牛乳、カルシウムせんべい	わかめごはん、ちくわの磯辺揚げ、キャベツの土佐酢和え 黄桃	牛乳、スモアサンド
16	金	牛乳、ミレービスケット	豚肉のみそ炒め、青菜のゆかり和え、トマト わかめのみそ汁	牛乳、イトン蒸しパン
17	土	牛乳、せんべい	ぶっかけひやむぎ、おじゃがとじゃこのおかか和え、バナナ	牛乳、源氏パイ
18	日			
19	月	牛乳、ぱりんこ	厚揚げのそぼろあん、トマトのツナ和え、わかめスープ キウイフルーツ	牛乳、牛乳もち
20	火	牛乳、バナナ	鮭のポテト焼き、★切り干し大根ナポリタン、ブロッコリー なすのみそ汁	牛乳、★うずまきパイ
21	水	牛乳、ステックパン	★"ルウ"も"チャツネ"も手作りカレーライス、 フレンチサラダ、すいか 	牛乳、★ゼリーポンチ
22	木	牛乳、チーズ、シガーフライ	焼きもろこしごはん、★鶏ささみのにんじンドレッシング グリーンポテト、なめこ汁	牛乳、ウインナーサンド
23	金	牛乳、カルシウムせんべい	鶏肉と野菜のケチャップ煮、もやしの和え物 ひじきのふりかけ、★ビーフ汁	【絵本給食】 牛乳、スイミークッキー
24	土	牛乳、一口ゼリー	冷麺、ベイクドかぼちゃ、パイン	牛乳、たいやき
25	日			
26	月	牛乳、アンパンマンせんべい	肉豆腐、もずくの酢の物、納豆、かぼちゃのみそ汁	牛乳、★パイナップルきんとん
27	火	牛乳、バナナ	★ヤンニョムチキン風、野菜のおかか和え、わかめのみそ汁	牛乳、お好み焼き
28	水	牛乳、星たべよ	さばのトマト煮、★デリ風かぼちゃサラダ、味付けのり とうがんスープ	牛乳、オレンジゼリー
29	木	牛乳、アスバラガスビスケット	マーボーなす丼、ばんさんすう、わかめスープ、キウイフルーツ	牛乳、ココアメロンパン
30	金	牛乳、ぱりんこ	【絵本給食】ピーマンの肉詰め イトンサラダ、もずくのみそ汁、パイン 	牛乳、 キャラメルソースかけアイスクリーム
31	土	牛乳、ビスケット	カレーうどん、青菜の磯和え、バナナ	牛乳、ジャムサンド

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

