



7月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	牛乳、アスバラガスビスケット	わかめご飯、バンバンジー、ウィンナー、トマトスープ 	牛乳、スイートポテトビーなつ
2	火	牛乳、ミレービスケット	けんちん煮、青菜のしらす和え、わかめのすまし汁、オレンジ	牛乳、大学かぼちゃ
3	水	牛乳、ぱりんこ	魚の南蛮漬け、ベイクドじゃが、トマト、とうがんのみそ汁	牛乳、ビタミンクッキー
4	木	牛乳、バナナ	グリルチキン、ピーマンのツナ和え、手作りふりかけ 玉ねぎのすまし汁	牛乳、小魚の甘辛、シガーフライ
5	金	牛乳、星たべよ 	【七夕ランチ】 天の川プレート、キラキラスープ、すいか 	牛乳、七夕ゼリー 
6	土		夏祭り	
7	日			
8	月	牛乳、カルシウムせんべい	肉じゃがカレー風味、きゅうりの酢の物 きのこのみそ汁、キウイフルーツ	牛乳、米ボン
9	火	牛乳、ミレービスケット	豆乳ミートグラタン、ブロッコリー、コーンとウィンナーのスープ	牛乳、 アイスクリーム、ウエハース
10	水	牛乳、スティックパン	鮭の塩こうじ焼き、切り干し大根のカミカミサラダ、納豆 豆腐のみそ汁	牛乳、フルーツヨーグルト
11	木	牛乳、シガーフライ、チーズ	中華丼、ナムル、オレンジ 	牛乳、ツナコーントースト
12	金	牛乳、アンパンマンせんべい	コーンコロケ、イトンサラダ、麩のすまし汁、黄桃	牛乳、豆乳ココアゼリー
13	土	牛乳、一口ゼリー	スパゲティミートソース、グリーンサラダ、バナナ	牛乳、源氏パイ
14	日			
15	月		海の日	
16	火	お茶、カルシウムせんべい	野菜たっぷり夏マーボー、きゅうりとにんじんの昆布和え 中華スープ、黄桃	お茶、甘酒まんじゅう
17	水	牛乳、バナナ	鮭のみそマヨ焼き、とうがんサラダ、トマト、豆腐のすまし汁	牛乳、 ★じゃがいものショートブレッド
18	木	牛乳、ぱりんこ	ハヤシライス、コールスローサラダ、オレンジ	牛乳、野菜のチヂミ
19	金	牛乳、星たべよ	とうもろこしご飯、鶏のから揚げ、さっぱりサラダ ブロッコリー、野菜とえのきのみそ汁	牛乳、パインソースゼリー 
20	土	牛乳、ビスケット	ぶっかけうどん、青菜の和え物、パイン	牛乳、一口ゼリー、せんべい
21	日			
22	月	牛乳、アスバラガスビスケット	ハンバーグ、★キャベツのフルーツサラダ、コンソメスープ	牛乳、★いちごジャムの米粉蒸 しケーキ
23	火	牛乳、バナナ	チキン南蛮、かぼちゃのマリネ、トマト、もずくのみそ汁	牛乳、ひやむぎ 
24	水	牛乳、スティックパン	菜めし、魚のカレー醤油焼き、ごぼうのごまマヨサラダ なめこ汁	牛乳、プリンアラモード 
25	木	牛乳、ミレービスケット	夏のドライカレー、キャベツとえのきのスープ、すいか 	牛乳、チーズパインサンド
26	金	牛乳、シガーフライ、チーズ	【オリンピック給食】★チキンのバスク風煮込み フレンチサラダ、ジュリエヌスープ	牛乳、★マセドワーズゼリー
27	土	牛乳、せんべい	焼きビーフン、中華スープ、バナナ	牛乳、たいやき
28	日			
29	月	牛乳、星たべよ	豚肉のしょうが炒め、トマト、小魚三杯酢、野菜のみそ汁	牛乳、ミックスフルーツ
30	火	牛乳、カルシウムせんべい	★ししゃもフライ、かぼちゃのごまドレッシングサラダ なすのみそ汁、オレンジ	牛乳、ゆでとうもろこし 
31	水	牛乳、バナナ	夏野菜のそぼろ煮、もずくの酢の物、味付けのり 玉ねぎのすまし汁	牛乳、ヨーグルトスキムケーキ



* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。