



6月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 土	牛乳、一口ゼリー	焼きビーフン、わかめスープ、パイ	牛乳、たいやき
2 日			
3 月	牛乳、ミレービスケット	鶏肉の中華風照り煮、ひじきとちりめんの中華サラダ えのきとキャベツのスープ、オレンジ	牛乳、もっちーず
4 火	牛乳、カルシウムせんべい	なすと豆腐のそぼろあん、わかめサラダ、豚汁、黄桃	牛乳、ウインナーパイ
5 水	牛乳、バナナ	【カミカミ献立】豚肉の生姜炒め、切干大根のマヨサラダ トマト、豆腐のみそ汁	牛乳、ごぼうチップス
6 木	牛乳、シガーフライ、チーズ	チンジャオロースー、粉ふきいも、もずくスープ、パイ	牛乳、イトン蒸しパン
7 金	牛乳ぱりんこ	シーフードカレーライス、フレンチサラダ、キウイフルーツ	牛乳、あじさいゼリー 
8 土	牛乳、一口ゼリー	和風パスタ、ベイクドかぼちゃ、バナナ	牛乳、源氏パイ
9 日			
10 月	牛乳、アンパンマンせんべい	【時の記念日ランチ】花時計ハヤシライス、ごぼうサラダ ウインナー、パイ 	牛乳、数字クッキー
11 火	牛乳、バナナ	鮭のレモン風味焼き、彩野菜のごま和え、けんちん汁	牛乳、おやさいドーナツ
12 水	牛乳、スティックパン	ふわふわ煮、おじゃごとじゃこのおかか和え、わかめのみそ汁、オレンジ	牛乳、くずもち
13 木	牛乳、シガーフライ	★鶏肉のトマトソース煮、かぼちゃサラダ コンソメスープ、メロン	牛乳、じゃがいものキッシュ風
14 金	牛乳、アスパラガスビスケット	ちくわの磯辺揚げ、土佐酢和え、刻み昆布のじゃこ煮 麩のすまし汁	牛乳、フルーツポンチ
15 土	牛乳、せんべい	あんかけ焼きそば、焼きポテト、黄桃	牛乳、甘酒ホットケーキ
16 日			
17 月	牛乳、カルシウムせんべい	豆腐とツナのハンバーグ、スパゲティソース、ブロッコリー 野菜スープ	牛乳、メロンパンラスク
18 火	牛乳、バナナ	鯖の南蛮漬、キャベツの塩昆布和え、ひじきふりかけ なすのみそ汁	牛乳、野菜チヂミ
19 水	牛乳、星たべよ	ビビンバ丼、中華風コーンスープ、キウイフルーツ	牛乳、★フッキー & パッキー(きな粉味)
20 木	牛乳、ミレービスケット	肉じゃが、青菜のしらす和え、味付けのり、かぼちゃのみそ汁	牛乳、コーンフレークスナック
21 金	牛乳、アンパンマンせんべい	【アンパンマンランチ】アンパンマンライス、鶏肉の照り焼き キャベツときゅうりのゆかり和え、じゃがいものスープ、パイ	牛乳、カルビスゼリー
22 土	牛乳、ビスケット	ツナサンド、野菜スープ、バナナ	
23 日			
24 月	牛乳、アスパラガスビスケット	豆腐の五目焼き、ブロッコリーサラダ、えのきのすまし汁 メロン 	牛乳、ココアクッキー
25 火	牛乳、アンパンマンせんべい	鶏肉の唐揚げ、さっぱりサラダ、トマト、ブロッコリー 油揚げのみそ汁	牛乳、★ブルーベリーマフィン
26 水	牛乳、スティックパン	ししゃものパン粉焼き、新ごぼうとアスパラのきんぴら 五目汁、味付けのり	牛乳、フルーツヨーグルト
27 木	牛乳、シガーフライ、チーズ	鶏肉のさっぱり焼き、豆腐チャンプルー、わかめスープ、バナナ	牛乳、ごまじゃこトースト
28 金	牛乳、ぱりんこ	香味煮、ピーマンのおかか和え、納豆、なめこのみそ汁	牛乳、米粉のもちもちケーキ
29 土	牛乳、せんべい	肉みそうどん、キャベツの甘酢味、パイ	牛乳、一口ゼリー、クラッカー
30 日			

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

★印が新メニューです。お楽しみに!!