



5月の献立表



2024年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 水	牛乳、バナナ	カラフルそぼろ丼、五目みそ汁、パイン	牛乳、フッキー＆パッキー
2 木	牛乳、ぱりんこ	【子どもの日ランチ】こいのぼりプレート(ハンバーグ、ポテト、スティックきゅうり、花にんじん)、野菜スープ、黄桃	牛乳、★こいのぼりスモア
3 金		憲法記念日	
4 土		みどりの日	
5 日		こどもの日	
6 月		振替休日	
7 火	牛乳、アンパンマンせんべい	チリコンカン、ツナサラダ、コーンスープ、キウイフルーツ	牛乳、にんじんオレンジ色ゼリー
8 水	牛乳、バナナ	鮭の塩こうじ焼き、ひじきとちくわの和え物、トマト、豆腐のすまし汁	牛乳、おさつチップス
9 木	牛乳、ミレービスケット	★ブルコギ丼、ばんさんすう、わかめスープ、オレンジ	牛乳、★小魚ポテト
10 金	牛乳、カルシウムせんべい	タンドリーチキン、スパゲティソース、ブロッコリー、キャベツのみそ汁	牛乳、きなこクリームサンド
11 土	牛乳、一口ゼリー	きつねうどん、青菜の磯和え、パイン	牛乳、たいやき
12 日			
13 月	牛乳、星たべよ	八宝菜、粉ふきいも、小魚ごま風味、中華スープ	牛乳、フルーツヨーグルト
14 火	牛乳、アスパラガスビスケット	わかめごはん、鮭のマヨネーズ焼き、野菜炒め、じゃが芋のすまし汁	牛乳、おかず蒸しパン
15 水	牛乳、スティックパン	鶏肉のすき焼き煮、キャベツのごま酢和え、なめこ汁、オレンジ	牛乳、チュロス
16 木	牛乳、チーズ、シガーフライ	ガバオライス、ポテトサラダ、もずくスープ、黄桃	牛乳、ヨーグルトポムポム
17 金	牛乳、バナナ	ロールパン、アスパラガスのグラタン、グリーンサラダ、コンソメスープ	牛乳、磯の香おにぎり
18 土	牛乳、ビスケット	焼きそば、きゅうりの酢の物、バナナ	牛乳、一口ゼリー、せんべい
19 日			
20 月	牛乳、ぱりんこ	豚肉と厚揚げのみそ炒め、焼きかぼちゃ、手作りふりかけ、野菜スープ	牛乳、みたらしじゃが団子
21 火	牛乳、ミレービスケット	たらのかば焼き、五色和え、トマト、新じゃがのみそ汁	牛乳、カレンズサブレ
22 水	牛乳、アンパンマンせんべい	ハヤシライス、フレンチサラダ、キウイフルーツ	牛乳、豆乳もち
23 木	牛乳、バナナ	炒り豆腐、かぼちゃの甘煮、味付けのり、大根のすまし汁	牛乳、ピザトースト
24 金	牛乳、カルシウムせんべい	鶏肉の唐揚げ、チャブチエ、豆腐のみそ汁、オレンジ	牛乳、ベジータケーキ
25 土	牛乳、一口ゼリー	スパゲティナポリタン、バイクドポテト、パイン	牛乳、クラッカーサンド
26 日			
27 月	牛乳、アスパラガスビスケット	新じゃがのそぼろ煮、青菜のごま和え、トマト、麩のすまし汁	牛乳、米粉のオレンジ蒸しパン
28 火	牛乳、星たべよ	【絵本給食】ライオンさんカレー、コールスローサラダ、パイン	牛乳、ハムとチーズのボンデケーキ
29 水	牛乳、スティックパン	鶏肉のマーマレード焼き、にんじんともやしの和え物、わかめのみそ汁、キウイフルーツ	牛乳、切り干し大根のおにぎり
30 木	牛乳、バナナ	豚肉の甘辛煮、和風サラダ、小松菜納豆、新玉ねぎのみそ汁	牛乳、★ごま団子
31 金	牛乳、アンパンマンせんべい	アラスカごはん、さわらの天ぷら、彩野菜の和え物、えのきのすまし汁	牛乳、メロンパン

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください

★印は新メニューです。

